



LECTORES PASAN POR CAJA

trome

AÑO 24 | Nº 8513

LUNES 10 DE
FEBRERO DEL 2025

DIRECTOR PERIODÍSTICO
CARLOS ESPINOZA
OLCAY

S/1.00
VIA AEREA S/ 1.20

INSCRIBETE AL 710-0200 O INGRESA A trome.com



HOY S/200

CULPABLES
FLORES



BRITOS SALIÓ A
CAZAR MARIPOSAS Y
COMERCIANTES IGUALO
1-1 EN EL MINUTO FINAL

**ARQUERO
DE LA U
REGALO
EMPATE**



» PÁGINA 11



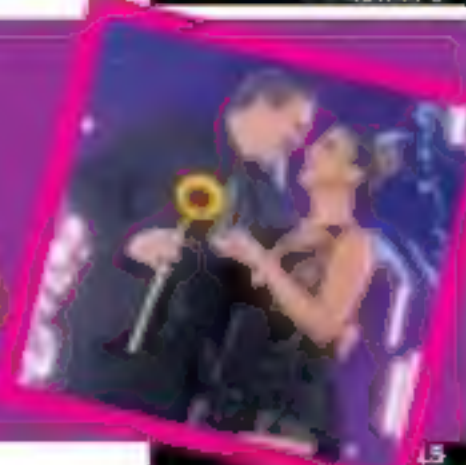
TAMBIÉN CEBICHITO Y
CAUSA EN LURIN

**COMEN
CHICHARRÓN
DE POTA EN
LA PLAYITA**

» PÁGINA 9

LE DIO FLOR EN
CONCIERTO DE
CORAZON SERRANO

**PACO
SORPRENDIÓ
A SUSAN**



**CRECE EL
ESCÁNDALO
POR
ASESINATO
DE
ANDREA
VIDAL**

» Página 8

**'LA
MATARON
Y**

**IUAN SHEPUT DICE QUE
JORGE TORRES SARAVIA
DEBERÍA ESTAR PRESO
POR MENTIR**

**CONGRESO
TIENE QUE
RESPONDER'**



JORGE TORRES SARAVIA



SÍ

59%

NO

41%

AYER

¿Cree que Alianza Lima vencerá el miércoles a Nacional por la Copa?

HOY

¿Cree que mandaron a matar a Andrea Vidal, extrabajadora del Congreso?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"De los fiscales vinculados al caso Lava Jato [Rafael Vela y José Domingo Pérez], dado el tiempo transcurrido, se demuestra su incompetencia y, en algunos casos, su notorio abusivo ejercicio del poder".

VÍCTOR GARCÍA TOMA
(EXPRESIDENTE DEL TC)



"¡La capacidad de almacenamiento de agua en Perú es diez veces menor que el promedio de la región! Esto ocasiona desabastecimiento de agua potable en zonas vulnerables, obligando a millones de peruanos a pagar un sobreprecio".

ALEJANDRO CAVERO
(CONGRESISTA)

DÓLAR

3.71 3.72
COMPRAS VENTA

EURO

3.91 3.93
COMPRAS VENTA

'FITO'

PARA CUALQUIER CONSULTA
ESCRIBE AL:

926643610

CLIMA

MÁXIMA MÍNIMA
31° 20°

trome

Editor General:
José Castillo Altez

Contenido elaborado
por Empresa Editora El
Comercio S.A.
Jr. Jorge Salazar Araya
N° 171, La Victoria, Lima
Teléfono: 311-6500.

Fax: 311-6353.
Página web:
www.trome.com
E-mail:
trome@trome.com
Publicidad: 708-9999.

Impreso en la Planta Pando de Empresa
Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530,
Pueblo Libre, Lima21.
Todos los derechos reservados. Prohibida
su reproducción total o parcial. Hecho el

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del
Perú N°2001-1992
Los artículos firmados y/o de opinión
son de exclusiva responsabilidad de sus
autores.

LA SEÑO MARIA



**HIJOS DEBEN SER
ORGULLO DE SUS PADRES**

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por un chanchito a la caja china con papa sancochada y crema huancaína. Para tomar pidió una jarrita de chicha morada. "María, todos los peruanos triunfadores, tipo Tony Succar, ganador del Grammy, se han sacrificado para llegar a ese nivel. La fama y el éxito no les han llegado de la nada. Succar contó que cuando se fueron a Estados Unidos, su papá tuvo que trabajar de cartero y a veces llegaba a casa todo mojado por la lluvia, y que aceptaba además los trabajos más difíciles para alimentar a su familia. Así pudo darles estudios a sus hijos y hacer que sean personas honorables. Otro es el caso de Brenda Matos, la actriz e influencer que acaba de ser seleccionada para modelar en el New York Fashion Week 2025, uno de los eventos de moda más importantes del mundo. Ella había actuado en una temporada de 'Al fondo hay sitio', pero decidió seguir su corazón e incursionar en el modelaje y hoy triunfa en el país del norte. "Papá, lo logré. Voy a desfilas en el New York Fashion Week", escribió a su orgulloso papá. Así deberían comportarse todos los hijos. Convertirse en el orgullo de sus padres. No en la vergüenza de la familia. ¿Los progenitores del extorsionador y asesino apodado 'Monstruo' estarán felices de lo que él hace? ¿O los papás de la Mummy Yankee, la estafadora de entradas a conciertos? Generalmente, los padres buscan que sus hijos sean lo que ellos no fueron: profesionales, ganadores, gente admirada. Por eso se matan trabajando para darles estudios y ayudarlos en todo lo que puedan. A los hijos solo les queda pagar este amor siendo las mejores personas que puedan. Y regalarles la felicidad de tener una profesión o conseguir ese sueño que siempre siguieron. Felicitades a los padres de estos dos talentosos artistas, que, además, ponen al Perú en alto. Ellos son ejemplo y no quienes desperdician su vida en malos pasos. Deben tener claro que la plata fácil se acaba rápido. La juventud también pasa muy rápido, así que solo queda aprovecharla estudiando y trabajando de manera honrada". Me voy, cuidense.

KARRY



LOS 'TUTS' DEL DÍA



@EDURAMOSZ
EDUARDO RAMOS

La culpa no es de Diego Romero por haberse ido a jugar al extranjero, la culpa es de los que NO APOSTARON POR ÉL para que sea titular en Universitario. ¿Fue un error dejarlo ir? Si. El momento que atraviesa Britos no es el mejor, lo que pasa fuera de la cancha le está afectando.



@KEYLINACOSTA
KEYLIN ACOSTA

Un minuto de Michael Jackson parado sin decir nada en el Super Bowl de 1993 fue más emocionante que toda la presentación de Kendrick Lamar en el Super Bowl de este año.



HABLAN LOS TROMES

Crítica a políticos

La política en el Perú ya no es el arte de gobernar. Pocos lo hacen. La mayoría solo piensa en su bolsillo. A la política han entrado ganapanes, lobistas, ladrones y estafadores. Los hay en todos los partidos. Chicos y grandes. Y la mayoría es inculto. Extraño a los Haya de la Torre, Fernando Belaunde, Luis Alberto Sánchez, Manuel Seoane. Ahora tenemos mochasuelos, violadores y tenderos.

Rafael Esquivel
Vecino de San Miguel

Recuerda a Nicolás Yerovi

Hace unos días falleció el humorista Nicolás Yerovi, nieto de ese genial peruano que fue Leonidas Yerovi. Como siempre, este Gobierno expuso su verdadera alma rampolona. Ni siquiera unas palabras por su muerte. Silencio total. Así tratan a los mejores peruanos. Todo esto porque el fallecido escritor osó criticar con soma, a su estilo, a este Gobierno. Qué alma tan negra pueden tener estos burócratas.

Juan Guerra
Vecino de San Juan de Miraflores

El nivel de nuestros congresistas, presidentes, gobernadores y alcaldes es deprimente. No solo porque tienen un oscuro pasado, sino porque es gente muy poco preparada y hasta inculta. Esos son los más peligrosos. La próxima vez elijamos mejor.

Los restos de Nicolás Yerovi no fueron velados en el Ministerio de Cultura, como es tradición, sino en la biblioteca central de Barranco. Su hija Paloma denuncia que esto es 'una venganza del Gobierno', por ser un crítico mordaz de la política de turno.

EMERGENCIAS

Bomberos
Emergencias
Defensa Civil
Essalud
Águilas Negras

116
105
115
4118000
3623277

Escuadrón verde
Luz del Sur
Sedapal
Indecopi
Pluz Energía

4276904
6175000
3178000
2247777
5171717

ACUSADO DE ROBAR CARROS

A balazos capturan al 'Gordo Tony'

El 20 de enero, Antony Marin Ramos [32], 'Gordo Tony', cayó en un carro robado. Ayer, tras una persecución a balazos, nuevamente fue detenido por la Policía, esta vez tras robar una camioneta, en Villa María del Triunfo.

Una vecina grabó el momento en que el sujeto y sus cómplices huyeron en el vehículo de la víctima y en el que usaron para el atraco. "Iba a ingresar a la cochera. Uno me apuntó, abrió la puerta, le entrego mis pertenencias y se van", dijo el agraviado, que pidió ayuda. De inmediato, policías de la comisaría de Villa María del Triunfo, unidad perteneciente a la Divpol Sur 3, realizaron el plan 'Cerco' y capturaron a 'Gordo Tony' y a Axel Jiménez [19], 'Loco Axel', con una pistola. Se recuperó la camioneta robada. Se supo que Marin estuvo preso diez años por el mismo delito. (J. Yucra)



BARRISTAS

Festejos con tiroteo

El 'Gran Banderazo', anunciado así por la barra 'Los Radicales', del club Alianza Lima, que celebraban veinte años de creación, terminó en infernal balacera pues sus integrantes se enfrentaron a hinchas de la 'U' en la avenida El Sol, en Villa El Salvador. Hubo dos heridos. A través de Facebook, los seguidores blanquiazules convocaron a otras barras del mismo equipo, pero sus rivales quisieron sabotear el evento. En un video, de la barra 'Los Chvkys de la Segvnda', se escuchan más de quince disparos. Mientras, en Santa Anita, barristas 'grones' causaron disturbios frente al mall de ese distrito. (J.Y.)

POR PISTOLEROS

Taxista atacado

En una zona comercial de Huachipa, donde también funcionan locales nocturnos, dos pistoleros en moto lineal asesinaron de dos balazos a Fernando Rivera, un joven de 27 años que trabajaría como taxista y que también sería jalador de personas para algunos negocios. Ocurrió a la 1:30 de la madrugada en el cruce de las avenidas Las Torres y Carapongo. Al parecer, segundos antes, la víctima habría recibido una llamada al celular. Le dispararon a la cabeza y al cuerpo. (J.Y.)



CRIMINAL CORTÓ EL CUELLO A LA JOVEN CON UN CÚTER Y LUEGO INTENTÓ SUICIDARSE

Como toda joven, Milagros Olivia Julca García [21] quería ser alguien en la vida y estaba camino a lograrlo. Lastimosamente, un sujeto que decía ser su pareja acabó con sus sueños de manera brutal. Con engaños la llevó a un hostel de Comas y, allí, con un cúter la degolló. Acto seguido, se cortó las venas de las manos, pero se salvó de morir. Ahora, permanece detenido por el delito de feminicidio y se sabe que había planeado todo.

El sábado, a las 8 de la noche, Joseph Jhair Aranibar Aranya [25] y ella ingresaron al hospedaje 'Picaflor', de la avenida Héroes del Alto Cenepa. Se dirigieron a la habitación 301, tercer piso. Según el recepcionista, estaban tranquilos. Ya en el cuarto, no pasó ni 50 minutos y él la atacó al lado de la cama. Después, con la misma arma blanca se hizo los cortes, abrió el agua caliente del jacuzzi e ingresó. Al parecer, quiso dilatar las venas. Aranibar llamó a sus padres y estos, al llegar, entraron al cuarto, pero él se había encerrado en el baño. También acudieron policías de la comisaría de Santa Luzmila, quienes, al mando del comandante Jaime Chafloque y en pos de salvaguardar toda vida hu-



DETENIDO

EN COMAS

LLEVA A ESTUDIANTE A HOSTAL Y LA ASESINA



VÍCTIMA

mana, abrieron el baño y auxiliaron al joven, que estaba desnudo y lloraba. Le practicaron torniquetes y llevaron al hospital. La víctima, estudiante de Administración bancaria, ya estaba sin vida. En el lugar había una mochila con prendas de carácter sexual.

ESCRIBIÓ CARTA

También había una carta de tres pági-

nas escritas a computadora. "Nunca he estado feliz y no es culpa de ustedes. Quise hacer esto hace tiempo pero las parejas que tenía me hacían sentir bien. Sé que hicieron todo para que nada me faltara. Fui a varios psicólogos", dice parte del texto dirigido a sus progenitores, quienes fueron intervenidos, acusados de encubrimiento real. (J.Y.)

Después del ataque llamó a sus padres, quienes lo encontraron en el baño y Policía lo detuvo



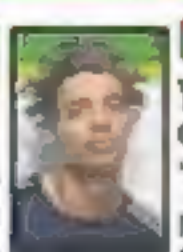
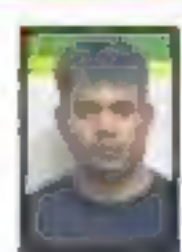
LA ESCENA DEL CRIMEN

TARJETEROS

Atrapan a mafia de venezolanos

En San Juan de Lurigancho, una mafia de venezolanos fue detenida con 35 tarjetas de la Línea 1

del Metro de Lima consideradas anómalas, aunque esta vez ya no con millonarios saldos, como solían hacerlo antes, sino con montos que iban de 12 a 15 soles, pero que eran recargadas varias veces al día. Jhean Ramos



[25], José Luna [23] y Francisco García [24], de 'Los Tarjeteros de Lima Este', fueron capturados por policías de la Unidad de



Emergencia Este 1 en un mototaxi frente a la estación San Carlos. "Cada tarjeta al día da un ingreso de tres mil soles. Al mes, cien mil soles", dijo el jefe de esa unidad, comandante Rolando Suárez. (J.Y.)

Ofertas de Verano




S/ 14⁹⁰
SANGUCHAZO
POLLO A LA BRASA

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock máximo 5 unidades. Válido hasta el 28 de febrero.




HASTA 50% DTO.
EN JOYAS
DE PLATA 925

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock máximo 5 unidades. Válido hasta el 28 de febrero.




2x S/ 50
EN VIVIRIS DE NIÑOS

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock máximo 5 unidades. Válido hasta el 28 de febrero.




HASTA 30% DTO.
EN PRODUCTOS
SELECCIONADOS FINEZZA

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock máximo 5 unidades. Válido hasta el 28 de febrero.




50% DTO.
EN EL SEGUNDO
PAR DE ZAPATILLAS

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock máximo 5 unidades. Válido hasta el 28 de febrero.

Disfrútese DE LOS MEJORES BENEFICIOS

EXCLUSIVO CON TARJETA **W**



PANISTERÍA
20% DTO.
PANES DE AMILLO
TODOS LOS DÍAS

Excluido pan de molde. Se aplican restricciones, consultar en tienda. Válido del 1 al 28 de febrero. Stock máximo 5 unidades. Imágenes referenciales.



COMBO
COCO CON ESPINAKI
DE: S/ 38.00
A: **S/ 29⁹⁰**
VINO BRANCO

Excluido pan de molde. Se aplican restricciones, consultar en tienda. Válido del 1 al 28 de febrero. Stock máximo 5 unidades. Imágenes referenciales.



Norky's
DE: S/ 85.00
A: **S/ 39⁹⁰**
2 PASTELITOS DE CHOCOLATE
Y LA PASTA + SANGUCHO A LA BRASA

Excluido pan de molde. Se aplican restricciones, consultar en tienda. Válido del 1 al 28 de febrero. Stock máximo 5 unidades. Imágenes referenciales.



FRIDAYS
30% DTO.
PLATOS A LA CARTA

Excluido pan de molde. Se aplican restricciones, consultar en tienda. Válido del 1 al 28 de febrero. Stock máximo 5 unidades. Imágenes referenciales.

ADemás...



ORQUESTA BEMBE
Viernes 14 / 7:00 p.m.
Plaza Norte



SHOW MUSICAL TONY CAM
"YO SOY SANDRO Y BANDA EN VIVO"
Viernes 14 / 7:00 p.m.
Mall del Sur

Gana
un billete extra
con la



Todos los días inscribe
tu Número de la Suerte
llamando al 710-0260
o en www.trome.com

GANADOR DE S/1,500 DEL DÍA 09/02/25

NOMBRE: MARIA ALLEMAN
DISTRITO: SAN BORJA
N° DE LA SUERTE: 5058491

Inscripciones todos los días de 4:00 p.m. a 4:00 p.m. Sorteos: 5:00 p.m. Términos y condiciones en www.trome.com
AGENCIA EDITORA EL COMERCIO S.A. RUC: 20143217954



• **REVISAS TUS CARTILLAS**

¡LECTORES PASAN POR CAJA!

La promoción regalona La Estrella del Verano llegó ayer a su fin, pero los ganadores siguen cobrando su dinero. Revisa bien tus cartillas porque tú puedes ser uno de los afortunados. Hay más de 2800 premios para repartir y recuerda que ganas si completas con tus cupones una columna de solo cin-

co espacios de una de las letras de tu bingo. **BASTANTE PLATITA** Así, si llenas la letra B, te llevas 15 mil soles. Si rellenas la I, serán tuyos 5 mil soles. Lo mismo es con la N, G y O. ¡Todas tienen premio! Esta 'promo' regala más de 200 mil soles y muchos continúan pasando por caja.

1 PREMIO DE S/15,000

1 PREMIO DE S/5,000

15 PREMIOS DE S/1,000

1,000 PREMIOS DE S/100

1,800 PREMIOS DE S/50

COBRA FACILITO

- Los ganadores en Lima de 50 y 100 soles deben acercarse a su canillita más cercano, para validar su cartilla. Luego, recibirán una citación en máximo dos días para acudir a la agencia más cercana y reclamar su dinero.
- Para premios de 1000 soles o más, deberán ir personalmente al jirón Paracas 530, en Pueblo Libre, solo los días martes y jueves, de 10 de la mañana a 1 de la tarde, y de 2 a 4 de la tarde.

SE VIENEN MÁS PROMOCIONES

El año pasado premiamos a más de 7 mil lectores con divertidas promociones y el 2025 será igual. Ya comenzamos con La Estrella del Verano, que acaba de terminar y que regala más de 200 mil soles, pero no te preocupes porque muy

pronto iniciará una nueva 'promo' con igual cantidad de dinero. Es que nuestros lectores nos piden premios en efectivo que los ayuden en esta difícil crisis económica y nosotros los complacemos. ¡Mantente atento!

REGALAMOS MÁS DE 200 MIL SOLES Y TÚ PUEDES SER UNO DE LOS AFORTUNADOS



9 y 10

de febrero

⌚ 10:00 a. m.

Transmisión por

tvpe

Manolo
del Castillo

María
Fernanda
Montenegro

Instituto Nacional de Radio y Televisión del Perú RUC 20338915471

irtp

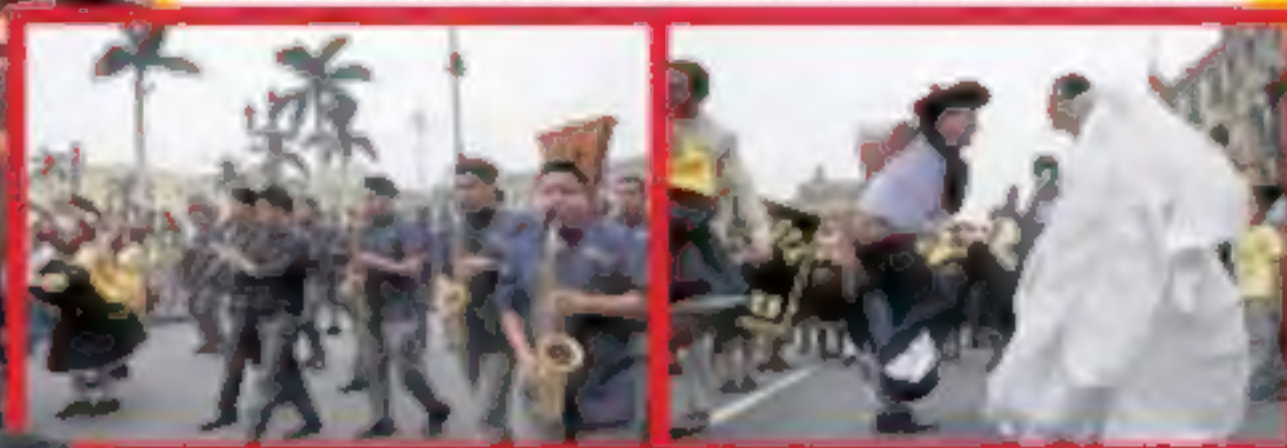
Instituto Nacional de Radio y Televisión del Perú



SEPA QUE...

● El huaylas es una de las danzas más representativas de nuestro folclore y la más icónica del Valle del Mantaro. Declarada Patrimonio Cultural de la Nación en 2005.

● Nació como agradecimiento a la Pachamama y simboliza siembra y cosecha. La versión moderna representa el cortejo y enamoramiento.



EN LA PLAZA DE ARMAS

SE CASAN Y ZAPATEAN A RITMO DE HUAYLAS

POR: ISABEL MEDINA

FLAMANTES ESPOSOS SALÍAN DE LA CATEDRAL DONDE SE DIERON EL 'SÍ' Y SE ENCONTRARON CON PASACALLE

El Centro de Lima vibró a punta de zapateo, alegría y amor. Un pasacalle con cientos de danzantes anunciando la 'Ruta del Huaylas 2025' se convirtió en sello de la unión de dos recién casados, quienes al salir de la Catedral de Lima compartieron su felicidad con el contagiante ritmo del Valle del Mantaro. Aunque no indicaron sus nombres, la pareja señaló que son de Lima y Junín.

NOVIA BAILÓ CON GRACIA ENTRE APLAUSOS DE TRANSEÚNTES Y TURISTAS

Su primer baile de esposos no esperó a la fiesta, sino que inició en plena Plaza de Armas de Lima, donde fueron aplaudidos. Ella cogía con gracia su largo vestido blanco y zapateaba. Él no se quedaba atrás y hacia lo propio extendiendo los brazos y dándole duro al suelo.

El despliegue de bailarines con sus trajes y músicos tocando en vivo animó también a transeúntes y turistas. Entre ellos uno de Montenegro, país al sur de Europa, que por tercera vez visita el Perú. Feliz entró al zapateo con una danzante. El pasacalle terminó con talco y serpentina de carnaval.

MÁS DE 70 MIL VISITANTES

En Junín, la Ruta del Huaylas o Huaylarsh ya inició y será hasta el 28 de abril. Busca revalorar la cultura huancana e impulsar las oportunidades económicas.

Julio Abanto, director de Turismo del gobierno regional de Junín, dijo que esperan más de setenta mil visitantes durante los tres meses en las 45 localidades donde se vivirá la festividad. Habrá más de sesenta actividades, entre festivales, concursos de danza, carnaval, gastronomía y más.



ESCENARIO DE 'HISTORIA DE MAYTA'

Vargas Llosa visitó el penal de Lurigancho

El laureado escritor Mario Vargas Llosa visitó el penal de Lurigancho, escenario de su novela 'Historia de Mayta', publicada en 1984. Su hijo, Álvaro Vargas Llosa, comunicó el momento al publicar en su cuenta de red social X (antes Twit-

ter) fotos en exteriores de la cárcel ubicada en San Juan de Lurigancho. Una de ellas junto a su padre, quien aparece con un bastón, y las otras de la calle y puerta del recinto penitenciario.

Penal de Lurigancho y alrededores, escenarios [cruciales] del último capítulo de 'Historia de Mayta', escribió Álvaro. La visita fue parte de su ruta por varios lugares que inspiraron las obras del Premio Nobel de Literatura en nuestra capital. Hace unas semanas estuvo en el local donde funcionaba el bar La Catedral, que inspiró su célebre novela 'Conversación en La Catedral', considerada una de las grandes novelas de la historia. También han visitado el Colegio Militar Leoncio Prado, escenario principal de una de sus obras más célebres, 'La ciudad y los perros'. [I.M.]

REALIZARON 89 OPERATIVOS EN COSTA, SIERRA Y SELVA

Policías y militares contra la minería ilegal

Efectivos de la Policía Nacional y de las Fuerzas Armadas realizaron un total de 89 operativos en 18 regiones del Perú, lo que les permitió destruir materiales utilizados para la minería ilegal, valorizados en más de 119 millones de soles.

Las intervenciones fueron lideradas por la Policía,



la Marina de Guerra y el Ejército, y se llevaron a cabo en costa, sierra y selva,

siendo Madre de Dios la región con mayor número de operaciones, ya que se llevaron a cabo 40.

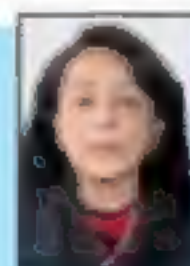
Le siguen las regiones de Amazonas, con 8 interdicciones; La Libertad y Huánuco, con 5 cada una; y Junín con 4.

En Cajamarca, Ica, Lambayeque, Lima y Piura se registraron 3 operativos por región.

LA 'SÚPER LLAMADA'

Lectora se lleva el 'Reventón'

Trome premia a sus lectores todos los días. Esta vez, una lectora de San Borja se lleva el 'Reventón'



semanal' de la Súper Llamada Ganadora. Se trata de María Altemant, cuyo 'número de la suerte' 5058491 salió sorteado.

De esa forma, podrá cobrar 1500 soles contantes y sonantes.

PARTICIPA

Tú también puedes

ganar plata fácilmente. Solo inscríbete llamando al 710-0260 o ingresando a trome.com. Además del 'Reventón' de los domingos, de lunes a sábado damos un premio diario de 200 soles.



PREHISPÁNICAS

Recuperan reliquias

El Ministerio de Cultura recuperó doce bienes prehispánicos, como cántaros, ollas, un plato de cerámica y fragmentos de metal, en el Sitio Arqueológico Pampa de Ánimas - La Wasa, ubicado en Huaura, Lima.

Las piezas, pertenecientes a los periodos Horizonte Medio (600-1000 d. C.) e Intermedio Tardío (1000-1476 d. C.), fueron halladas tras una denuncia de huaqueo. Aunque algunas están fragmentadas por condiciones adversas y manipulación violenta, otras se conservan en buen estado.



Exministro señala que

ES UN MENSAJE

→ Por su parte, el exministro del Interior, Rubén Vargas, sostuvo que la forma en que fue ejecutada Vidal es un mensaje, el cual deberá ser esclarecido durante las investigaciones.

→ "Para no hacer conjeturas, habría que esperar mayores elementos. Lo que adelantó el general Óscar Arriola es importante, y va en la línea de lo que todos sospechamos, pero hay que tener más elementos para no alimentar las conjeturas (...) Sin duda, por la forma en cómo se produjo el asesinato, lo que indica es que más allá de la muerte, del asesinato, es que alguien quiso dar un mensaje", puntualizó.



JUAN SHEPUT

El excongresista Juan Sheput afirmó que la información revelada por el general Óscar Arriola, sobre la muerte de Andrea Vidal, confirma que la extrabajadora del Congreso 'fue mandada a matar', por lo que consideró que la investigación deben poner énfasis en el Congreso.

"Andrea Vidal fue mandada a matar. ¿Quiénes lo han hecho? Eso es obligación de la Policía. ¿Qué institución o quiénes han sido los más interesados en ocultar pruebas? ¿Quiénes han tratado de señalar al novio como el causante de esto? ¿Quiénes dijeron desesperadamente que el objetivo era el taxista José Vargas y no Andrea Vidal? Acá están involucrados congresistas y funcionarios del Parlamento", aseveró.

También, que Jorge Torres Saravia, exfuncionario del Legislativo, debería estar preso por mentir.

Hace unos días, el general Óscar Arriola indicó que la muerte de la joven fue un 'homicidio por encargo'. Y



AFIRMA JUAN SHEPUT

'A ANDREA VIDAL LA MANDARON A MATAR'

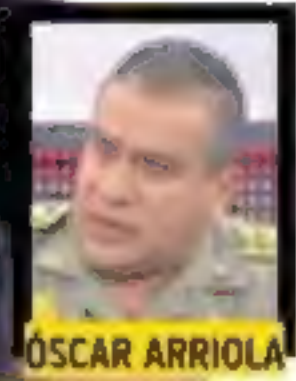
que en la escena del crimen se halló 62 cartuchos de bala, y que actuaron sicarios en cinco motocicletas y tres autos. Sus heridas provinieron de tres armas diferentes.

General ARRIOLA dijo hace unos días que crimen de abogada fue un 'HOMICIDIO POR ENCARGO'

LO VISITÓ

→ El 29 de enero, el papá de Andrea, Edgardo Vidal Cáceres, presentó una solicitud de sucesión intestada, un trámite legal cuando una persona fallece sin dejar testamento. Así, su familia o herederos pueden acceder a casas, cuentas bancarias y vehículos. Ella solo tenía un auto Suzuki a su nombre, por valor de 10,489 dólares.

POR: JOSÉ M. CARMEN



ÓSCAR ARRIOLA

PERO LUEGO PIDIERON DEVOLUCIÓN PORQUE NO CUMPLIÓ

'Chibolín' cobró 100 mil dólares a otra empresaria

Al exconductor de televisión Andrés Hurtado, 'Chibolín', le habrían exigido que devuelva cien mil dólares que le habrían pagado por realizar los favores que solía hacer gracias a sus contactos en la Fiscalía. 'Panorama' entrevistó al empresario

Vicente Eduardo Díaz García, quien reveló que durante un almuerzo con unos amigos, el 18 de septiembre del 2024, y al que acudieron el periodista Óscar Eduardo Bravo y el broadcaster Martín



Delgado Salinas, se reveló que Elizabeth Palomino quería cobrarle cien mil dólares a 'Chibolín'. Díaz García reve-

la que fue el mismo Bravo quien en medio del almuerzo llamó a Hurtado para cobrarle los cien mil dólares que le habría dado Palomino, apoderada de una de las empresas de Hurtado, por un favor en la Fiscalía que no se cumplió.

Bravo y Delgado fueron consultados en el reportaje sobre esto, pero ambos negaron estar vinculados en algún tipo de cobro de dinero que involucre a 'Chibolín'.



POR 5 DÍAS

Adrianzén en Francia

El premier Gustavo Adrianzén viajó el fin de semana a Francia para

participar de la Cumbre de Acción sobre Inteligencia Artificial (IA), que se realizará en París hoy y mañana martes. El viaje de Adrianzén durará hasta el miércoles 12, pero llamó la atención que para este viaje se gastarán 11,437 dólares, es decir, más de 42 mil soles entre pasajes y viáticos.



ENCUESTA

Mayoría de peruanos pide la salida de Santiváñez

La última encuesta realizada por Datum, y publicada por El Comercio, reveló que el 87 % de los encuestados conside-



ra que el ministro Juan José Santiváñez debe dejar su cargo como ministro del Interior.

Según la consulta, realizada a 1204 personas, solo 6 % apoya su gestión.

Además, un 74 % tiene la percepción de que la delincuencia se ha incrementado durante el tiempo que Santiváñez tiene en el cargo.

En el caso de la presidenta Dina Boluarte, alcanza una desaprobación del 94 %, y solo un 4 % la respalda.

HABRÍAN HECHO PACTO

Bermejo quedó limpio de terrorismo gracias a juez

El parlamentario Guillermo Bermejo (Juntos por el Perú - Voces del Pueblo) habría pactado con el juez Andrés Arturo Churampi Garibaldi, presidente de la Segunda Sala Penal de la Corte Superior, para que lo absuel-

va del proceso seguido en su contra, por presunta afiliación al terrorismo. Así lo reveló un informe de 'Panorama', en el cual se señalaba que fue el abogado Raúl



Martínez quien le habría facilitado acercarse al magistrado, para sostener una reunión en un café, ubicado en una esquina de la avenida Caminos del Inca cruce con Velasco Astete, en Surco. A esta reunión, indica el reportaje, acudió Bermejo junto a su abogado Ronald Atencio, y ahí se acordó absolver a Bermejo, lo cual sucedió a finales de enero del 2022.



RONALD ATENCIO

• INGLATERRA



Chica Bond de 73 años aún luce cuerpazo



La actriz británica, de 73 años, interpretó a la valiente Solitaria en la película de 1973 'Vive y deja morir' junto

La chica Bond Jane Seymour demostró que apenas ha envejecido, al desnudarse con un atrevido traje de baño y posar para una candente

a Roger Moore. Jane exhibió su físico envidiable y sus curvas tonificadas con un vestido playero marrón, mientras compartía una foto en Instagram, luciendo exactamente igual que en sus días de Bond.



• EE. UU.



Hombres del futuro serán bajitos, pero guapos

Gracias a la tecnología, los viajes espaciales y el cambio climático, el mundo evoluciona muy rápido. Según los expertos, los seres humanos también cambiarán de aspecto: serán de esta-

tura baja, piel más oscura, cerebros más pequeños y adaptaciones potenciales para la vida en el espacio. Otra buena noticia, los expertos dicen que los humanos de 3025 podrían ser más atractivos que nosotros hoy.



• REINO UNIDO



Bajista de Rolling Stones odia tocar rock and roll

A Bill Wyman, exbaterista de los Rolling Stones, ya no le gusta la música rock a todo volumen porque no soporta el ruido ahora que es mayor. El bajista de 88 años ha tocado algunas de las mejores canciones



de rock, pero desde que es anciano odia todo lo ruidoso. "Cuanto más viejo te haces, menos te gusta el volumen. Tampoco las alturas y no te gusta la velocidad. Es extraño. Son las tres cosas con las que no te sientes cómodo. Te darás cuenta cuando seas mayor, te lo aseguro".



• EN LURÍN

GOZAN EN LA PLAYA CON CEBICHE, CHICHARRÓN DE POTA Y CAUSA



La playa San Pedro, en Lurín, recibió ayer a miles de bañistas que aprovecharon el intenso sol para disfrutar de un día de descanso. Familias enteras llegaron desde temprano para pasarla bien en el mar. Para garantizar la seguridad de los bañis-

tas, los 'Baywatch cholos' estuvieron atentos durante la jornada. Equipados con chalecos, los salvavidas vigilaban el mar, asegurándose de que nadie se ahogue. Los niños hicieron los clásicos castillos de arena, mientras los jóvenes jugaban vóley y fútbol en la orilla. Varios descansaban en las sillas. Algunos llevaron insumos para preparar cebiche y otros hicie-

ron hasta choripanes en freidoras portátiles. Los vendedores, por su lado, ofrecían los clásicos dúos de cebiche y chicharrón de pota o causa de pulpa de cangrejo de las diversas cebicherías que atienden en los alrededores. "Nos sentimos seguros con los

salvavidas. La playa está limpia y los platos que venden están ricos", comentó Rosa Quispe, una madre que acudió con sus hijos, desde Surquillo. La jornada concluyó sin mayores incidentes. Personal de la Municipalidad de Lurín mantuvo limpia la playa.

MANTIENEN REJAS

Entanto, en Barranco, la muni-

cipalidad distrital mantuvo las rejas metálicas en la playa, en el límite con Agua Dulce, que es de Chorrillos, para impedir el paso de bebidas alcohólicas, mascotas y venta ambulante. Los bañistas podían pasar de un lado a otro. Asimismo, se abrió el acceso a la playa La Herradura.

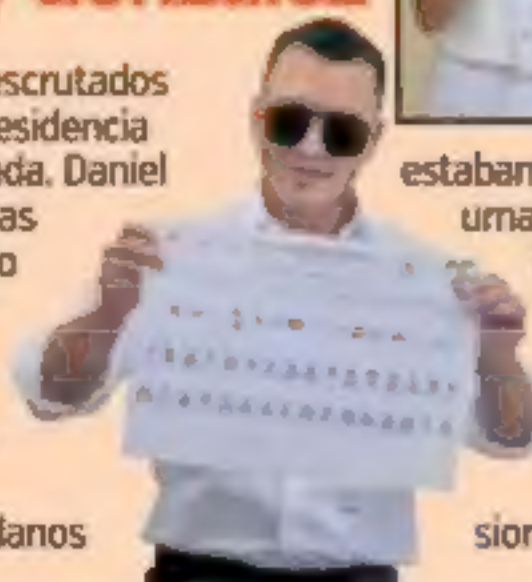


• FAMILIAS ACUDIERON DESDE TEMPRANO A SAN PEDRO PARA APROVECHAR EL FUERTE SOL

• POR LA PRESIDENCIA EN ECUADOR

Se acorta distancia entre Noboa y González

Con el 35% de los votos escrutados anoche, la pelea por la presidencia de Ecuador se hacía más cerrada. Daniel Noboa tenía el 45,06% mientras que Luisa González, del partido Revolución Ciudadana, vinculado al expresidente Rafael Correa, acortaba distancias al sumar 43%. Así, irían a una segunda vuelta. Más de 13,7 millones de ciudadanos



estaban convocados para acudir a las urnas y decidir entre 16 candidatos, en un proceso marcado por los desafíos económicos y de inseguridad ciudadana de Ecuador. La jornada transcurrió con normalidad, pese a las tensiones.

• CHOFER SE SALVÓ

Camioneta se despista y mata a peatón

Tras despistarse por motivos que se investigan, en la Vía de Evitamiento, en el Rimac, una camioneta tumbó la guardavías de metal, se subió a la vereda y atropelló a un peatón. La víctima, aún no identificada, murió en el acto. El accidente ocurrió a las 2:30 de la madrugada a la altura del Mercado de Flores. El conductor se salvó debido a que se activó la bolsa de aire. (J.Y.)



• LIMA, ICA Y AREQUIPA

Lluvias seguirán en la costa peruana

El Senamhi informó que las lluvias dispersas continuarán afectando la costa peruana hasta este jueves 13 de febrero, con mayor impacto en Lima, Ica, Arequipa y Moquegua. Están vinculadas a la humedad de los Andes y las lluvias en la sierra. Ocurrirán más en la tarde, noche y madrugada, aunque no se descartan en la mañana. También podrían registrarse lluvias en Tumbes y Piura.





• SEGÚN EL RENIEC

PERUANOS SE LLAMAN CHUCKY, BATMAN Y SUPERMAN

¿Sabía usted que entre los peruanos también tenemos a Batman, Superman, Barbie, Ironman, Chucky, entre otros nombres que lejos de ser ficción representan a personas de carne y hueso?

Con motivo del Día Mundial del Cine (8 de febrero), el Reniec reveló curiosos nombres de peruanos relacionados a la pantalla grande.

La lista inicia con Leía, nombre de la princesa de

Día Mundial del Cine

8 de febrero

Gracias al poder del séptimo arte, que conecta al mundo entero e inspira nombres, (tenemos a nuestros propios Batman y Superman peruanos)

Se llaman		Chucky	
Leía	1532	James Bond	16
Barbie	938	Candela	15
Batman	97	Chucky	14
Superman	87	Maverick	13
Rambo	82	Superman	12
Ironman	78	Tony Montana	4



SEPA QUE

• “La decisión (del nombre) la toman los papás. Los registradores pueden sugerir e informar que el nombre ya no podrá ser modificado a menos que inicien un proceso judicial”, precisó el Reniec.

la saga Star Wars, y que inspiró a 1632 peruanas.

Maverick, del piloto de caza en la película ‘Top Gun’ con Tom Cruise, inspiró a muchos padres ya que 930 peruanos se llaman así.

• Otros fueron bautizados como Ironman, Barbie, Rambo, James Bond y Tony Montana

También Barbie está entre nosotros: 67 peruanas llevan ese nombre. No falta Thor, con 57 y otros 53 se llaman Rambo y 14 son Óscars.

Además, “nuestros propios Batman y Superman peruanos”, indica en su post el Reniec. La entidad registra 19 Batman y 8 Superman.

En la peculiar lista también se ve que 15 peruanos se

llaman James Bond, 14 son Candela y 12 son Nemo (nombre del pez payaso de ‘Buscando a Nemo’).

HEROES Y VILLANOS

Tal sería el gusto por los filmes y de animación, que a muchos no les importó si el nombre se vincula con héroe o villano. Hay Tony Montana (cuatro), Chucky (1), Cruella (1), Harry Potter (1), Ironman (1), John McClane (1) y Spiderman (1). En redes comentan: “Pobres niños, ese Chucky está o debería buscar a su Tiffany”, “yo quiero llamarme Thanos”, cuando trabajé en Telefónica atendía a un Superman”, los padres son los primeros en hacer bullying a su hijos, “Reniec no debería permitir eso”.

• Padres eligen nombres de villanos o héroes del cine y no les dicen nada



Este jueves 13 de febrero vuelve

MI BODEGUITA

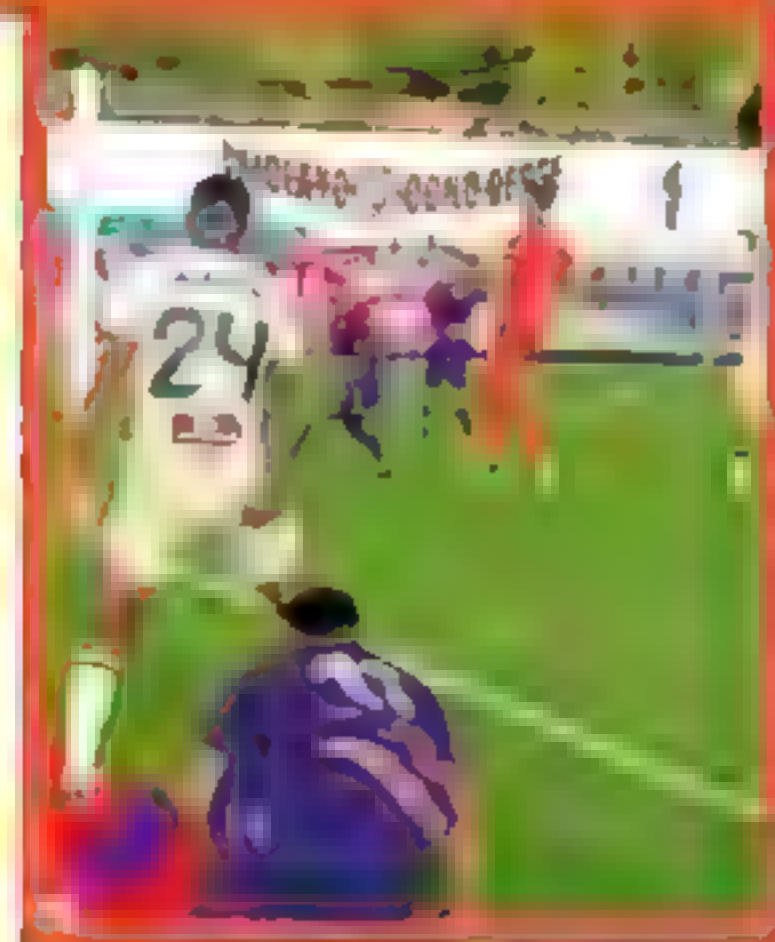
Con más historias de hombres y mujeres con punche

trome

trome.com



PENSIÓN INCOMPLETA



✖ 'U' se traía triunfo de Cajabamba, pero 'blooper' del portero Sebastián Britos provocó el 1-1 ante Comerciantes Unidos

Cajabamba. Las cosas incompletas lastiman personas, clubes y resultados. Bienvenidos al área de la 'U', donde el portero Sebastián Britos estuvo con la cabeza en otro lado, se mandó su segundo 'blooper' del año y esta vez le costó a los cremas dos puntos oficiales, que debieron ser tres, en el 1-1 con el combativo Comerciantes Unidos, que a pesar de sus limitaciones hizo sufrir a los hinchas visitantes que llegaron al estadio 'German Contreras'.

Si hace tres semanas el guardameta no controló un centro ante Junior en un amistoso en Colombia, ayer falló en un encuentro oficial que de por sí tuvo un primer tiempo con mejor vuelo de las 'Águilas cutervinas' ante un terrenal Universitario, donde Edison Flores juega por el apellidado y Alex Valera lo hace porque Diego Churri aporta menos. Por eso casi se encuentra en desventaja a los 31' y a los 39', pero tanto el cabezazo de Matías Sen como el zapatazo de Leiner Escalante remecieron los postes de Britos. En contraparte, apenas un tiro de Andy Polo que exigió al dueño de los guantes locales, Alvaro Vilete (14').

Hubo que pasar al segundo tiempo para aumentar las emociones y en parte se debió a que Jairo Velez pisó la cancha. El ex César Vallejo fue la brujía para que Universitario encuentre el gol, el mismo jugador aguantó una peñita, se la dio a Reyna y fue corriendo a buscar el centro para meter el cabezazo (66'). Ese debió ser el motor que encendiera a la 'U', pero el equipo pareció sobrase ante unos Comerciantes sin negocio creativo. Es así que Williams Riveros y Paolo Reyna se toparon con el palo y no había cómo se le escapara la victoria, hasta que a Sebastián Britos le tocó pagar en su área y fue 'amarrete'. Una pésima salida tras un centro, un retroceso a paso lento y Alexander Lecaros que fue más vivo que todos para tomar el error, centró y encontró a Sen, que definió. Eran los 94' y dos puntos se escumieron del bolsillo. Medio comercio no es negocio. Fue un triunfo robado, una sonnsa incompleta. Una 'U' que aun no se pronuncia bien.

NOTICIAS

✖ **UNIVERSITARIO SUMA** tres partidos sin ganar de visita en la Liga 1.

✖ **AL FINAL DEL PARTIDO**, el portero suplente Miguel Vargas fue el primero que consoló a Britos por el 'blooper'.

✖ **GIANLUCA LAPADULA** jugó los 90' en el empate 2-2 de Spezia (3°) ante Palermo en la Serie B.

✖ **LUIS ADVÍNCULA** fue duramente criticado por hinchas de Boca Juniors, quienes pidieron su salida tras perder con Racing.

✖ **RENATO TAPIA** jugó el primer tiempo del partido que Leganés (17°) perdió 2-0 ante Valencia en La Liga española.

Son puntos que no podemos dejar escapar. Ya faltaba poco, pero esto es fútbol. En esa última jugada se nos fue el triunfo".

Jairo Velez, volante de la 'U'

Luchamos hasta el final ante un equipo muy complicado, el desgaste que hicimos fue terrible".

Alvaro Vilete, portero de Comerciantes

COMERCIENTES		UNIVERSITARIO	
Vilete	5	Britos	3
Paredes	5	Corzo	4
Sosa	5	Riveros	4
Tejilla	4	Di Benedetto	5
Alfaro	4	Polo	5
Vega	4	Calcaterra	5
Ibáñez	5	Pérez Guedes	4
Carpio	4	Reyna	5
Sandoval	4	Concha	5
Escalante	5	Flores	4
Sen	5	Valera	4
DT: M. Cardetti		DT: F. Bustos	

ÁRBITRO: Micke Palomino (bien)
CAMBIO: R. Aguilar (4) x Alfaro (5),
 Gonzales (5) x Carpio (4), Lecaros (5) x
 Sandoval (4), Peña (5) x Vega (4), Portugal
 (sp) x Escalante (CU), D. Churri (4) x Flo-
 res (1), Velez (6) x Pérez Guedes (4), Rivera
 (3) x Valera (4), R. Ureña (3) x Calcaterra (U).

trame



POR EL SOMBRERO

DEL SAQUE somos carneci-
ta **LA FIRME** que desde que
se hizo publica la denuncia por
no darle cariño a su sangre, ese
portero de un club grande anda
munequeado paiteado. Hace
rato que no es el mismo del
año pasado y ese 'blooper' pue-
de pasarle factura a su equipo
al final del torneo. No es el úni-
co que anda mal, ese muchacho
que tiene cara de sanazo pero
es recontravivo ya no tiene 'llan-
tas', trota como veterano en la
cancha y encima los dirigentes
le compraron su pase. Ayayaya-
yyyy... **LAS MALAS LENGUAS**
cuentan que la chinita que ter-
minó su 'corta relación' con el
'10 de la calle' tomó esa decisión
cuando se enteró de que todas
las fichas y propiedades del
muchacho están a nombre de su
vieja. La bailarina se alucinaba
reventando las tarjetas a diestra
y sinistra y exigía que la oficia-
licen para ejercer sus derechos,
pero se fue de 'pepa'. Lo malo es
que no es la primera vez que al
zambito lo agarran de 'sugar' y
sigue tropezando con la misma
piedra. Asuuuuu... **YA ME ENTE-
RÉ** que 'Pabito clavó un clavito'
le dio en el suelo al 'pelucón'
que entrenaba a los chamacos
que no hicieron ni un punto en
el último Sudamericano. Lo crí-
ticó por no llevar al muchacho
que juega en el Bayern, pero no
cuenta que cuando él lo dingió
también lo borro en un parti-
do diciendo que era 'pecho frío'.
Qué rápido perdió la memo-
ria. Huuuuuummm... **HAY UN
RUN RUN** que ese "Voz de pito"
y su gente son malos al mango.
Antes de irse del equipo que tie-
ne una franja igualita al 'equipo
de todos', ofrecieron renovar-
les contrato por dos años a los
peloteros para que la nueva
directiva los tenga que liqui-
dar si no los tiene en sus planes
de esta temporada. Pero no
lo hicieron de buenos ni por-
que reconocían que les debían
más de cuatro meses de sueldo,
sino que el trato fue a cambio
de diez lucas gringas de 'peaje'.
Queeeeeee... Me voy, soy fuga.

♦ **GAIBOR**
IMPRESIONÓ AL
DT Y JUGARÍA
ANTE NACIONAL



VISTO BUENO

🎯 Domingo de jorna-
Aianza Lima no perdió
tiempo de cara a su prepa-
ración para el choque del
miércoles, ante Nacional de
Paraguay por la Copa Liber-
tadores, y entrenó ayer, tras
ganarle a Cusco FC, con la
novedad que Fernando Gar-
bor podía ganarse un puesto
en el once. El ecuatoriano
le causó buena impresión
a 'Pipo' Gorosito en sus
minutos el último sábado y
acompañará a Erick Noriega
en primera línea de volantes.
Pablo Lavandiera se ade-
lantará y el sacrificado será
Kevin Quevedo. De otro lado,
el defensa Renzo Garcés
superó sus molestias en la
pierna izquierda y estará ante
los paraguayos. □

♦ **HOBBERG DIO TRIUNFO A SPORT**
BOYS SOBRE JUAN PABLO II

ENANO METIÓ CABEZA

🕒 Alejandro Hohberg no salta como Cristiano
Ronaldo, pero con 1.68 m de estatura le bas-
ta para hacer goles de cabeza. Así lo hizo ayer para
darle a Sport Boys su primer triunfo en el arran-
que del Apertura. El 'Enano' puso el 1-0 sobre Juan
Pablo II, que hizo su debut en Primera División. A
los 63', el capitán de la 'Misilera' aprovechó un cen-
tro de su paisano Tito Urrutí para peinar el balón y
mandarla al fondo. En el cuadro norteño, el exosa-
do Fabrizio Roca fue el hombre más peligroso. □



SE PASARON DE LA RAYA

Huanuco. En las calles, los 'celestes' hicieron
bul y alborotaron la ciudad. En la cancha, Spor-
ting Cristal se pasó de 'la raya'. Estuvieron tan
eufóricos y acelerados que no respetaron los lí-
mites. En el Heracleo Tapia se superó la cifra de asiste-
ncia y se estableció una nueva marca: cayeron 16 veces
en 'offside', dos de esas jugadas habían terminado en los
goles de Iven Ávila en el complemento. Así fue el estre-
no de los huanuqueños en la Liga 1 y no pasó del 2-2 ante el re-
cién ascendido Alianza Universidad. Cristal aceleró mu-
cho pasando la media cancha, pero es una 'tortuga' atrás,
donde ayer Flavio Alcedo fue central y junto al uruguayo
Franco Romero compibieron por quien era más lento. Pe-
se a esa falencia, adelantó con un derechazo cruzado de
Santiago González (10'), tras una pelota perdida de Mar-
cos Lluya. El mismo volante salió su deuda marcando un
golazo de broche para empatar (27').
Luego, en una jugada donde se lesionó Leandro Sosa,

los huanuqueños voltearon con tanto de Yorleys Mena
(39'). Para suerte de los 'cervecedores', Brayan Guevara hi-
zo un tonto penal y Martín Cauteruccio anotó su primer
gol del año en la última jugada del primer tiempo.
Mena falló a los 59' y luego entró el huanuqueño Iven
Ávila a pisar la cancha donde, en 2012, marcó su primer
gol con los celestes. El 'Cholito' pareció rendirle home-
naje a ese debut ya que hizo dos tantos, pero en ambos
estuvo en fuera de juego, un mal que Cristal no pudo co-
rregir en los segundos 45 minutos. También cayeron en
la 'trampa' Santiago González, Cauteruccio, Misael So-
sa y un 'Canchita' Gonzales que entró con más juego del
que mostró Catriel Caballos, los de titular.
La última jugada fue un cabezazo del rimense Martín
Távora que contruyó el buen portero Ynamine. El equipo
de Paul Comings trabajó bien su estrategia y la visita
no supo respetar los límites' permitidos para hacer más
goles. □

♦ **CUEVA MARCÓ, PERO CIENCIANO**
SIGUE SIN GANARLE A ADT

PAPÁ DE MALAS

🕒 Cusco. Poco pesó el gol que Christian Cueva mar-
có de penal a los 88' y que le dedicó a su fallecido
suegro Rolando Franco, porque Cienciano continuó su
mala racha ante ADT, al que nunca ha podido vencer en
el 'Garcilaso de la Vega'. Ayer, tras la conquista de 'Aladi-
no' parecía que se acababa la sequía, pero un error entre
el portero del 'Papá', Denzel Caña, y un compañero posi-
bilitó que Carlos Cabello ponga el 2-2 final a los 92'. Los
otros tantos fueron de Carlos Garcés para los rojos (46')
y Fernando Bersano para la visita (82'). □



♦ **Cristal tuvo**
fuera de jue-
dos goles anulados
no corrigió error
y empató 2-2
recién ascendido
Alianza Universi-



♦ **CRISTAL ALCAN-**
partidos seguidos si-
ante Alianza Universi-
victorias y 2 empate
♦ **RAY GÓMEZ** y Je-
Preitel se 'bronquea-
la cancha y al final o-
también discutieron

Vinimos por los tres
puntos y queda la
la cancha estuvo p-
ahora debemos pe-
Sport Boys"

Gustavo Cazonatti
te d

“

Algunos prefieren callar la verdad,
por comodidad,
presión o por miedo,
pero el verdadero peligro es el silencio,
ese que nos vuelve cómplices.

Nací con una voz y la uso cada noche
para ayudarte a estar mejor informado,
porque si tengo la verdad conmigo,
nadie podrá silenciarme.

Juntos diciéndo siempre la verdad.”

Mávila Huertas



Atrevámonos





BATACAZO INGLÉS

El Plymouth Argyle, colero de la Segunda división de Inglaterra, dio el batacazo de la Copa FA al eliminar al Liverpool, líder de la Premier League. El local venció 1-0 con un penal marcado por Ryan Hardie (53'). Los 'Reds' colocaron hasta diez suplentes en el once inicial. Aston Villa también avanzó, tras ganar 2-1 a Tottenham.



RAMOS RAYADOS

Con un desfile de caballos a estadio lleno, el español Sergio Ramos fue presentado en el Monterrey de México. "No vengo a pasear mis copas, sino a ganar otras", declaró el defensa, de 38 años, que firmó por un año y cobrará cuatro millones de euros. Ramos, quien debe ponerse a tono físicamente, debutará con los 'rayados' el 25 de febrero ante Mazatlan en la Liga MX.

• **CRISTIANO DESEA JUGAR CON SU HIJO**

EL ÚLTIMO GRAN SUEÑO

Riad.- Dinasta del gol. Con 40 años recién cumplidos, son pocas las cosas que le faltan por cumplir a Cristiano Ronaldo y una de ellas es jugar con su primogénito Cristiano Jr. que este 2025 cumplirá 15 años. "Me gustaría jugar con mi hijo, pero ya veremos, depende más de mí que de él", declaró CR7 en una entrevista con Teletfoot y donde también apuntó al tema del Mundial. "No sería justo decir que me falta un Mundial para afirmar que he tenido éxito. En el 2026, si estoy todavía en forma física y mental y si la selección necesita de mis servicios, estaré disponible para ello", expresó.

• **Nueva Orleans.- Lionel Messi le robó el protagonismo al mismísimo Donald Trump, presidente de Estados Unidos, en la final del Super Bowl (NFL) que se disputó en el Caesar's Superdome.**

Cuando el astro del Inter Miami llegó al recinto deportivo apareció su imagen en los videomarcadores con la palabra: Leyenda. Leo, que lució nuevo look, estuvo con sus hijos Ciro y Mateo, quienes lucieron la camiseta de Kansas City Chiefs, que enfrentó a Philadelphia Eagles. Luego, se ubicó en un palco junto a Jordi Alba, Busquets y Luis Suárez, muy cerca de las estrellas Taylor Swift y el mítico Paul McCartney.

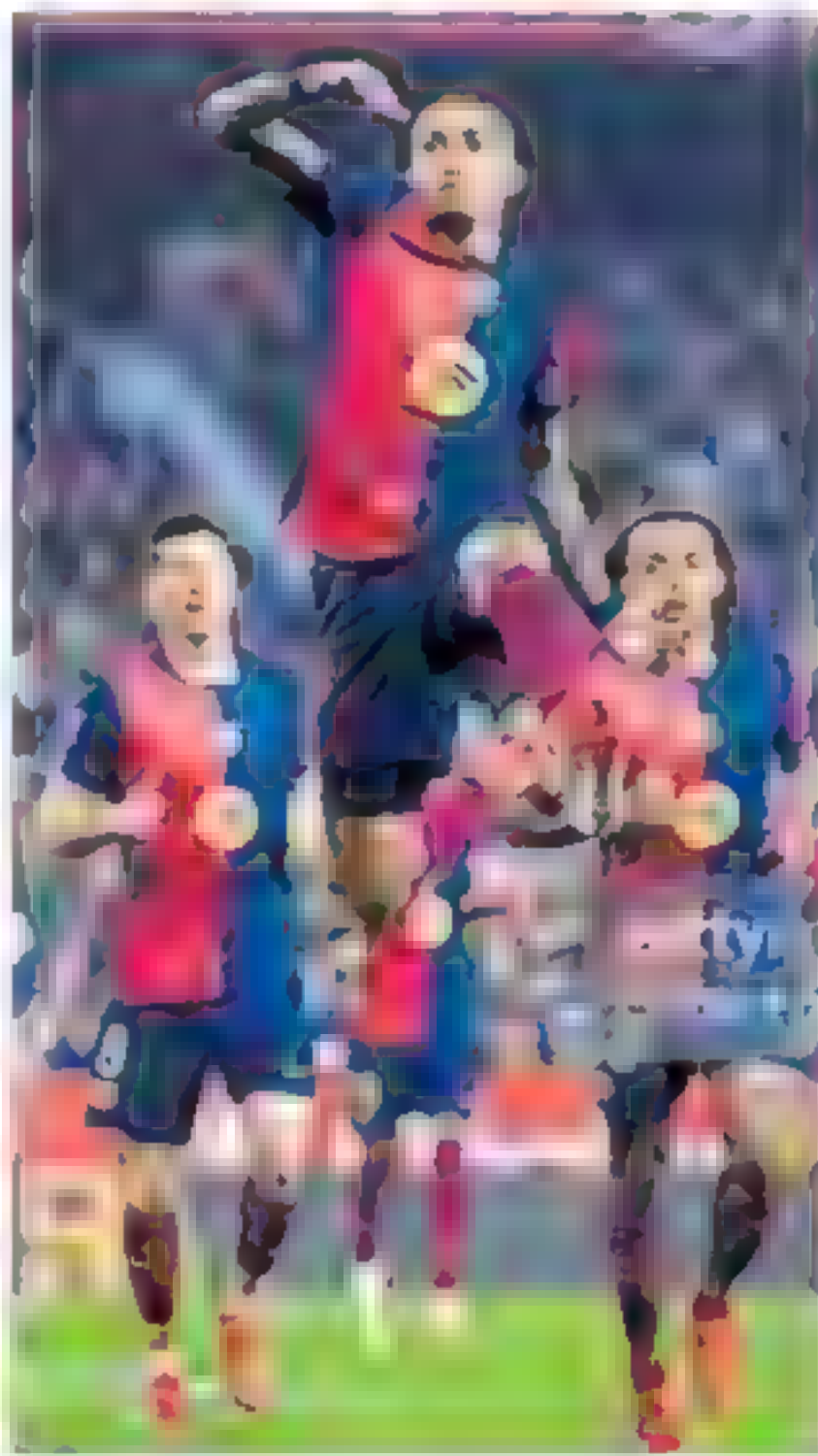
• **MESSI SE ROBÓ EL SHOW EN FINAL DE FÚTBOL AMERICANO**



¡VIVEN!

✗ **Barcelona goleó al Sevilla y se puso a dos puntos del líder en España**

Sevilla.- Quien fue a Sevilla, ganó una silla. Un lugar para pelear el título de la liga de España. Sino preguntenle al Barcelona que, tras el empate entre Real Madrid y Atlético, hizo los deberes demoliendo 4-1 al local en el estadio 'Ramón Sánchez Pizjuán'. Los catalanes son terceros con 48 puntos, a uno de los cochoneros (2°) y a dos de los merengues (1°). Fue la quinta goleada en este 2025 de parte de los 'culés', que acumulan 16 partidos en esta temporada marcando cuatro goles o más. E, show lo arrancó Robert Lewandowski definiendo a los 7' para mostrar el camino que Sevilla pareció bloquear con el inmediato empate de Rubén Vargas (8'). Hubo que esperar hasta el complemento para apreciar el potencial de la visita y Fermin López desniveló a los 46'. Al festejo del canterano le siguieron Raphinha (55'), con su tanto 24 de la temporada, y Eric García (89'). Las malas noticias para el Barça fueron la lesión del defensa Ronald Araujo, que salió a los 22', y la tarjeta roja que vio Fermin por una dura entrada (62').



TUS

• **EN TURQUÍA**, el plantel del Adana Demirspor se retiró del campo a los 12', tras un penal que marcó Álvaro Morata para Galatasaray al considerarlo injusto.

• **CARLOS ALCARAZ** se quedó con el Abierto de Rotterdam, su primer título del 2025, al vencer al australiano Alex de Minaur (6-4, 3-6, 6-2).

• **ANTOINE GRIEZMANN** cambió con unos hinchas la camiseta que usó en el partido contra Real Madrid por cartas de Pokémon.

He dado tres días libres al equipo, pero que no hagan cosas estúpidas".

Hans Flick DT del Barcelona

SERVICIOS PERSONALES



FONOAvisos

Grupa El Comercio

Llámanos al:

(01) 708-9999

fonaavisos@comercio.com.pe

TUPAC
CHIMPU OCOLLO
957409155
VENTANILLA
Pto. CENTRO
993422242
981732427

PUENTE PIEDRA
Paradero NOROCCIDENTAL
918796203
CHORRILLOS
991381229
984358245

LOS POSTES
S. NIKOL
980958574
LOS INCAS
C/UNIVERSITARIA
926761610

PTE. NUEVO
900803328
PUENTE PIEDRA
923319340
UNIV. MARAÑÓN
904877469

30 Av. SANTA ROSA
CORP. INTELIGENCIA
956266818
TOMAS VALLE
928663716
CENTRAL-SJL
976206839

BAYOVAR-SJL
8.000.000.000
REYABLO
900108874
VENTANILLA
BRISA
907257692

Av. PERU
980107200
EL AGUSTINO
910000000
LIBRE S. LUIS
922418461
Villas del Valle
976115287

SAN LUIS
923318117
Av. CANADA
e/ SAN LUIS
979261437

BAYOVAR SJL
Parad. FARMACIA
932420250
VES
955019608
14 R. A. PERU
900191906

MAGDALENA
974400000
SANTA ROSA
Av. UNIVERSITARIA
900178630

SANTA CALLAO
BERTELLO - 3
969012008
LINCE
998196744

PUENTE PIEDRA-LA PIEDRA
991005430
VENTANILLA
951707596
TUPAC-S. FELIPE
922377017
Oy. Pte. PIEDRA
925336640

14 PTE. THUARS
LINCE
970625585
SJL SAN CARLOS
S. LUIS
982177984

VES KLA C
LUANA
936332146
HUAYCAN
HONACIO
997627337
SJL CINETRO
971646557

KARAYAN
933223706
922610618
993558942
993918406

RUAYCAN
Valle Santa Rosa
935592656
981160387
CARABAYLLO
944495274
SJL
921160429

SAN LUIS
Valentina
924614166
COMAS
926734714
CHIMU
993130133

TUPAC
Pto. de la Esperanza
991127967
Av. METROPOLITANA
FORTALEZA
940888629

COMAS PASADITA
961065677
900724611
PTE. PIEDRA
Paradero NOROCCIDENTAL
928661400

Av. UNIVERSITARIA
MARAÑÓN
908784897
ESAN CARLOS-SJL
963418436
19 FLORES-SJL
946720444

12 PRINCIPES-SJL
981621821
Av. EL EVENTO-SJL
967393092
Av. HUANDÓY
991061883

Av. UNIVERSITARIA
MARAÑÓN
902400640
LAS FLORES
SJL
948480726

SJM
904708098
LOS OLIVOS
MARAÑÓN
AV. GERARDO UNGER 5051
HUAYCAN
941677485

Av. Santa Callao
967929632
SJM
964178966
HABICH
938850465

TUPAC
Pto. CASA BLANCA
987007550
PTE. PIEDRA
943225574
926152911

PTE. PIEDRA
Copacabana C/Plaza
962797812
TUPAC
CARABAYLLO
910140570

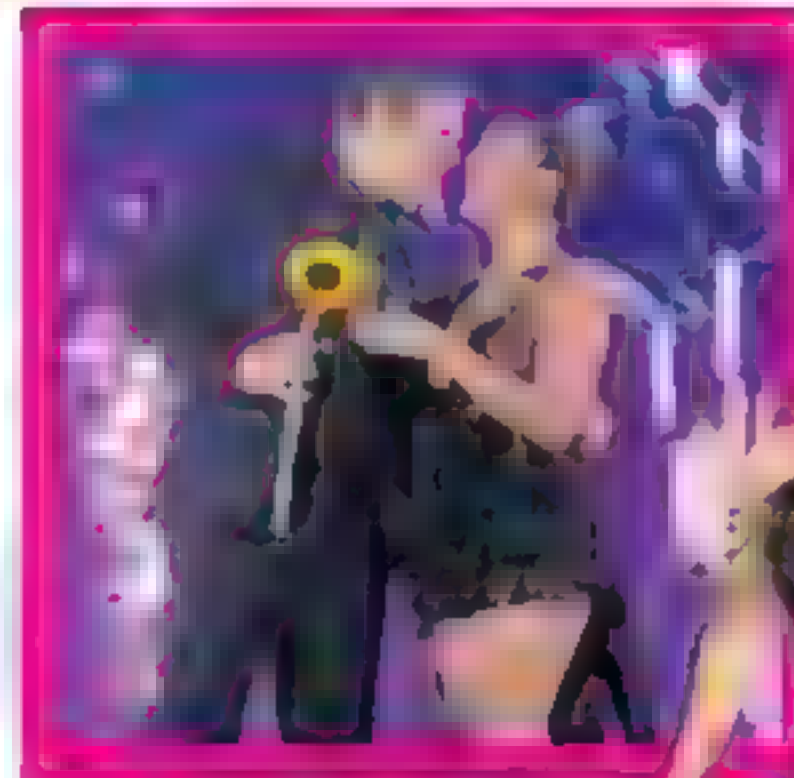
SJL
Av. Sta. Rosa - Av. San Martín
996557019
CANTA CALLAO
C/ DOMINICOS
984167514

30 Av. PERU
960402011
SAN LUIS
Eva
964269797



✖ Llegó a concierto de CORAZÓN SERRANO, en estadio de San Marcos, LE ENTREGÓ UN GIRASOL a Alvarado y BAILÓ CON ELLA

Paco SORPRENDIÓ A SUSANA



El conductor de 'El deportivo', Paco Bazán, cumplió su palabra y estuvo en el concierto de aniversario de Corazón Serrano, donde le entregó un girasol a la cantante Susana Alvarado, y aumentaron los rumores de que tendrían una relación sentimental.

"Cumpli, acá estoy... aunque me siento más nervioso que mamá de torero", afirmó Paco Bazán, al aparecer en el escenario del estadio San Marcos, donde se realizó la celebración del 32 aniversario de la agrupación piurana, y hasta bailó con Susana.

El conductor se mostró bastante nervioso junto a Susana Alvarado, a quien le entregó un girasol. "Chicas, que disfruten el show, se lo merecen. Se del esfuerzo que hacen y lo que significa trabajar en Corazón Serrano, es una noche muy

especial", comentó Bazán. Recordemos que Paco y Susana vienen en coqueteos desde hace unos meses, cuando coincidieron en las cabinas de la radio Nueva Q, donde surgió un clic, y desde ese instante se han mostrado muy cercanos y no han descartado que puedan iniciar un romance.

Precisamente, Paco Bazán llegó al estadio San Marcos con el cómico Edwin Sierra y tras aparecer en el escenario compartió con el público y no dudó en grabar a Susana Alvarado, quien interpretaba varios temas junto a sus compañeras.

En otro momento, tanto Paco como Susana rompieron el hilo rojo que llevaban y con el cual habían prometido que estaban juntos; y el público los animaba a dar el siguiente paso para que inicien y oficialicen su relación.

✖ Antes de subir al escenario Dijo que ESTABA NERVIOSO

Giuliana:

Estoy asustada

Giuliana Rengifo se siente temerosa tras las amenazas que recibió por parte de delincuentes, quienes le pidieron la suma de treinta mil soles, de lo contrario lanzarían una granada en su casa de Piura.

"Estoy asustada porque una nunca sabe lo que puede pasar. Los delincuentes me estaban pidiendo treinta mil soles. Me dijeron: 'Paga, sino te llevaremos un regalo a tu casa', 'paga porque sino en la cancha ta que está frente a tu casa encontrarás un muerto'. Los mensajes eran de terror", precisó Rengifo.

Cantante teme por su familia

¿Cómo está la situación de las extorsiones tras la denuncia que realizaste?

A raíz que lo estoy haciendo público, han parado con las amenazas. La Policía está rondando la casa de mi tía... para donde es la amenaza. Solo deseo tranquilidad y paz para poder seguir trabajando. [L.G.]



Lady asada por Jean Deza

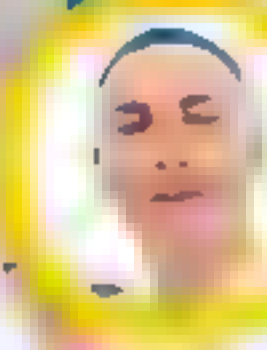
Lady Guillen afirmó que es una vergüenza que le hayan dado comparecencia a Jean Deza, quien tiene once denuncias por



violencia contra la mujer.

"Toda su vida ha estado lleno de violencia, con relaciones en las cuales ha tenido de víctimas a distintas mujeres y es lamentable que no se haya ejecutado una medida drástica", dijo Lady. Con esto muchas mujeres no querrán denunciar a su agresor.

A pesar de que la última denuncia, de Gabriela Alava, ha estado en manos de autoridades como Fiscalía, quienes debieron actuar de inmediato con la prisión preventiva, pero los jueces son los que imparten justicia y, a la vez, la injusticia. No entiendo qué habrá pasado para que le den comparecencia. [M.C.]



✖ Señala que es lamentable que le den comparecencia

Rossana cantará baladas

La actriz Rossana Fernández Maldonado comentó que este año espera lanzar un disco de baladas.

"Quiero seguir afianzando mi faceta como cantante. Ya he hecho mis shows pequeños, me contratan para algunos eventos y poco a poco se han ido abriendo las puertas", dijo Rossana, quien el año pasado lanzó varios



✖ Cuenta que este año lanzará un disco

temas a dúo con Marco Zurino. Además, señaló que abrirá una plataforma para asesorar a los padres en la crianza de los niños. "Estudié educación inicial y me he asociado con varios profesionales para lanzar una plataforma guiar a los padres para una mejor crianza de sus hijos", añadió. [E.C.]

Ruby:

Renata brillará en Viña del Mar

La cantante Ruby Palomino contó que admira el traba-

jo de Renata Flores y está segura de que le irá muy bien en el Festival de Viña del Mar, donde nos representará en la competencia folclórica.

"Admiro mucho el trabajo que realiza junto a su madre y estoy segura de que Renata va a brillar en Viña del Mar. Allí el público es carnoso y le gusta apreciar otras culturas, la va a romper", indicó [E.C.]

Cree que cantante la va a romper

Gaitanes

a dúo con Farik Grippa

Luego de sus colaboraciones con Gilberto Santa Rosa y Willy Colón, el dúo los Gaitanes, Ricardo y Alberto Gaitan, resalto que la

salsa sigue de moda y acaban de lanzar el tema 'Muy dentro de mí' de Marc Anthony y están en conversaciones con

Farik Grippa para grabar una canción.

"La salsa no morrá y está de moda porque es uno de los géneros más escuchados", acotó Alberto [L.G.]

Grabarán un tema con salsero peruano

✕ Dice que **ESTÁ DISFRUTANDO SU VIDA DE SOLTERO** y parece que a la madre de **SU HIJO LE MOLESTA**

Luisito: LESLIE ESTÁ CELOSA

El cantante Luisito Sánchez contó que esta aprovechando en disfrutar de su soltería luego que su expareja Leslie Moscoso se haya negado a darle una nueva oportunidad, sin embargo, dijo que eso no sena del agrado de

la actriz cómica, pues ha notado que esta celosa. Luisito. Leslie publicó un video donde se les ve comiendo pizza y te bromas con el hecho de que estamos enamorados... ¿Es verdad?

No estoy con nadie, pero soy una persona soltera, puedo salir y pasarla bien, pero creo que Leslie está celosa, por ahí va su molestia, por mis salidas.

O sea, ¿estás en saliditas con alguien?

No. No salgo con nadie en especial ni enamorado, pero salgo y no estoy viendo mucho a Leslie últimamente.

Entonces, ¿ya 'tiraste la toalla'?

No, pero estoy disfrutando de mi soltería porque tengo derecho a ser feliz. Además, creo que Leslie también tiene el derecho a pasarla bien porque estamos solteros, pero creo que algo le molesta. Sin embargo, ella sabe mis intenciones y no he tirado la toalla.

De otro lado, Leslie Moscoso ha manifestado en más de una ocasión que su relación con Luis Sánchez es de padres y descartó volver a tener una relación sentimental con el cantante [L.G.]

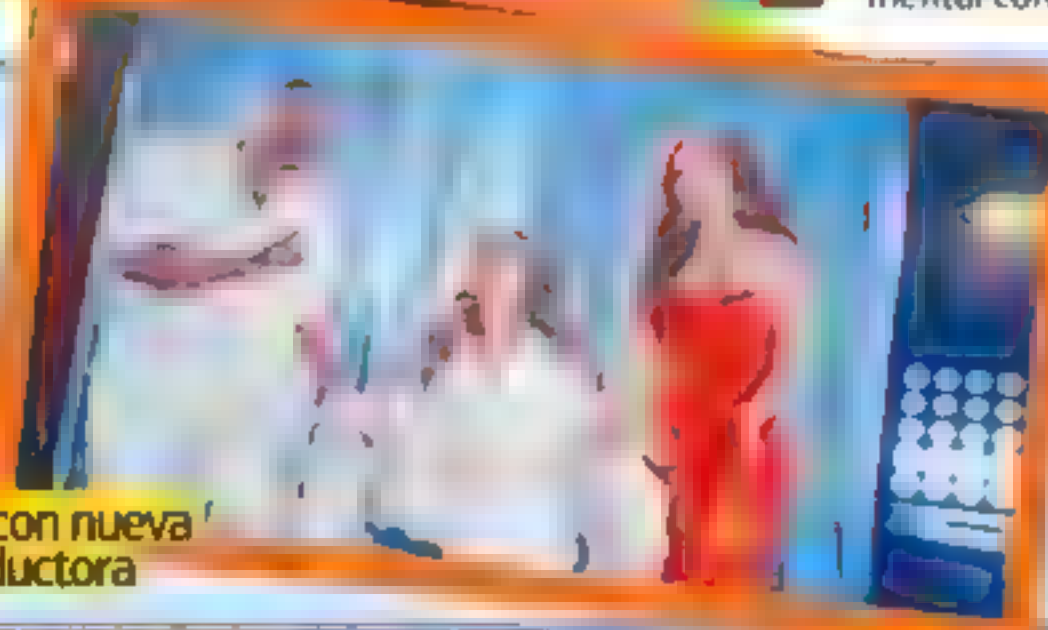


América hoy

regresa con todo

Ethel Pozo, Edson Dávila y Janet Barboza inician hoy una nueva temporada de 'América hoy'. La popular 'Rulitos' dijo que continuarán

Y con nueva conductora



con la fórmula que los ha convertido en el espacio más visto de las mananas. "Somos líderes desde que salimos al aire y eso se agradece. Tenemos un espacio que abarca desde la información, el entretenimiento y el valor agregado de tener especialistas en diferentes áreas", comentó Janet. De otro lado, se especula que Mirett Figueroa será la nueva conductora de 'América hoy'.

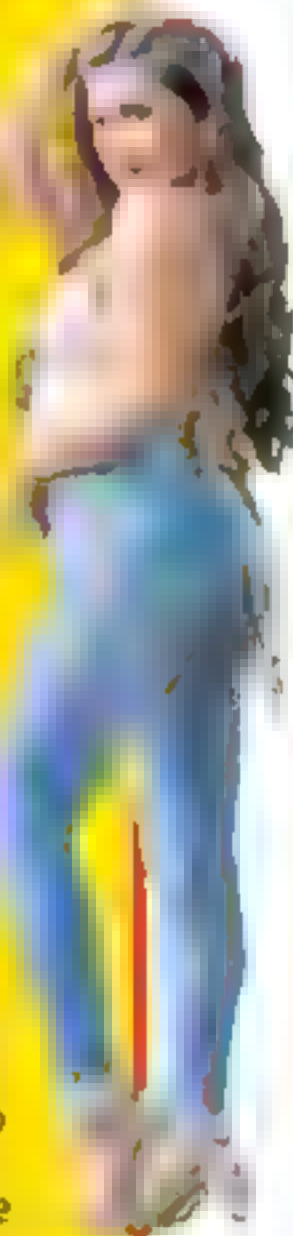


HOLA, MI BARRUN-

TO Llego emboladita para contarte los últimos chismes de Chollywood. Después de confirmar que espera su segundo hijo y de que está separada del cantante JOSSIMAR,

MARIA FE SALDANA afirmó que no es ninguna tonta y pidió respeto y empatía ya que está en la 'dulce espera'. Hummm. Me cuentan que RENA TO ROSSINI no le está pasando bien en 'El gran hermano', de Argentina y es que una de los participantes escuchó en su comida, cuando el no estaba, y los demás se negaron. Este hecho ha generado una ola de críticas hacia la producción, que ha mantenido el silencio. Qué feo MICHELLE SOIFER

le preparó una romántica sorpresa a su amorcito GLEYSOM RENÉ por su cumpleaños. Parece que por fin le llegó el amor a MICHI... El concierto de CORAZON SERRANO por sus 32 años fue un éxito total, pero a mucha gente le extranó que no hubieran invitado a ESTRELLA TORRES y THAMARA GÓMEZ, quienes fueron parte de los inicios del grupo y en sus voces se hicieron conocidos sus más grandes éxitos. Asuu PALOMA FUZA se encuentra por Chile con el grupo Porto Seguro y la acompaña su chiboko TOMI HARBONDO es que la parejita está recontratada. Ahora si me quito porque mi amorcito me dará un chupetin... Suuuuaveee



Melcochita felicita a Tony Succar por el Grammy



Pablo Villanueva, Melcochita, felicitó a Tony Succar por la obtención del Grammy americano y espera que eso ayude para que la salsa peruana crezca. "Me siento feliz por el éxito de Tony Succar y su mamá, son personas muy profesionales y talentosas."

Además, les han ganado a grandes como Marc Anthony y Juan Luis Guerra. He trabajado con ellos, son buenas personas y espero que esto ayude para



Afirma que él y su mamá son personas muy talentosas

que la salsa peruana crezca" enfatizó el comico. Además, dijo que viene alistando sus maletas porque en mayo hará treinta shows en Colombia con su orquesta [E.C.]

✖ Salsera asegura que **SALE DE SU CASA Y NO SABE SI REGRESARÁ** y hay mucha gente joven que **SE ESTÁ YENDO DEL PAÍS** en busca de un mejor futuro

Vernis ASUSTADA POR BOMBAZOS

✖ Ella **SIGUE TRABAJANDO** porque es **PADRE Y MADRE** para su hijo

La salsera Vernis Hernández afirma que, como todos los peruanos, siente mucho temor por la inseguridad que se vive en las calles y las extorsiones que han puesto la mira en los artistas, pero siendo padre y madre para su hijo seguirá trabajando. "La situación que estamos vivien-

do con la inseguridad afecta a todos, a los negocios grandes y los pequeños en todo el país. Gracias a Dios no nos ha pasado nada, pero tenemos miedo pues nos ganamos la vida honradamente", comenta Vernis. En varios locales salseros han habido ataques, felizmente no has estado ahí...

Sí, gracias a Dios. Que haya cobro de cupos, que metan granada o que salgamos lastimados o muertos no puede ser tomado como algo normal. Me da mucha pena que mi Perú hermoso esté así y los que nos gobiernan se preocupen más en quitar leyes a beneficio para proteger a delincuentes de su entorno o cobrar bonos, cuando la gente está viviendo con miedo en las calles. Esto es un tema de todos, no de unos cuantos.

Hay temor en todos lados...

Hoy sales de tu casa y no sabes si regresarás. Si las autoridades no se ponen los pantalones no sé a dónde llegaremos. La gente joven se está yendo del país por un futuro mejor debido a la delincuencia.

¿Has tomado algún tipo de medidas de precaución por tu seguridad?

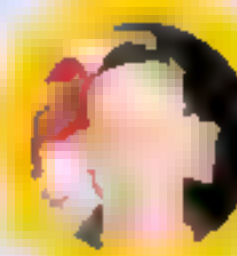
Tengo a mis músicos ya advertidos, de que no estén cerca de las puertas de los locales, solo cuando tengamos que entrar. Y siempre pidiéndole a Dios que no pasemos por ninguna situación tan peligrosa como las que han sucedido en algunos locales.

Fuera de todo esto, no dejas de trabajar...

No se puede porque soy padre y madre para mi hijo. Hace poco lancé mi tema 'Ya superame' y ha tenido una gran acogida con el público, pues está entre los más escuchados en varias radios. Ha sido un regreso a la salsa tradicional y lo están disfrutando [E.C.]

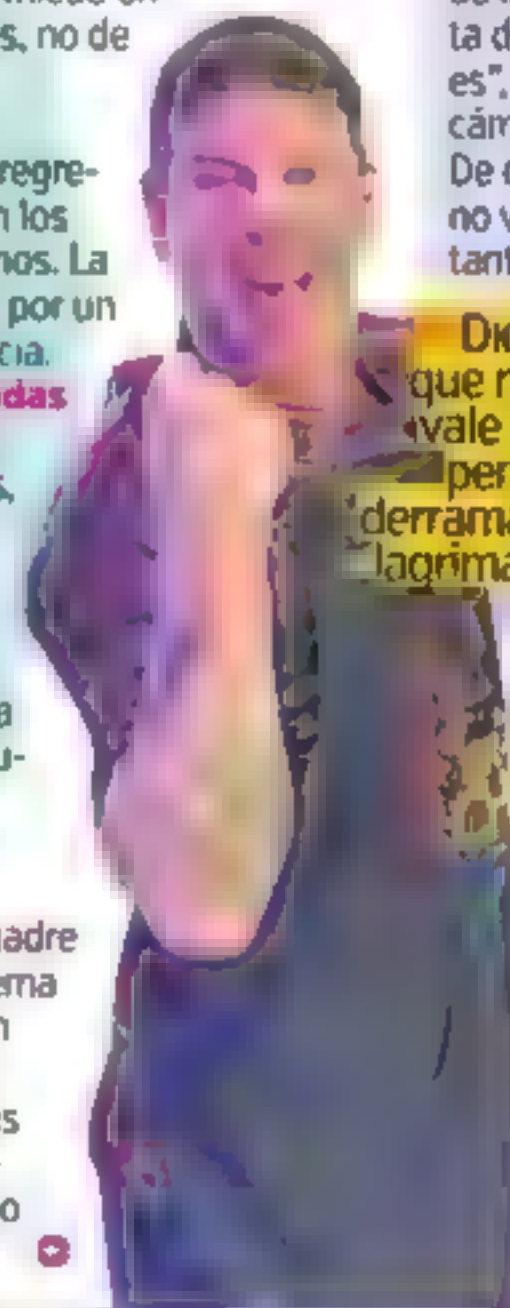
Ricky mudo por Luigi

Ricky Treviño afirmó que no vale la pena derramar más lágrimas por alguien que no las valora, en referencia a Luigi Carbajal.



"Definitivamente me senti mal (cuando lloré por Luigi), pero poco a poco se te cae la venda de los ojos y te das cuenta de cómo realmente es", comentó Ricky a las cámaras de Latina. De otro lado, señaló que no vale la pena demostrar tanto cariño por alguien

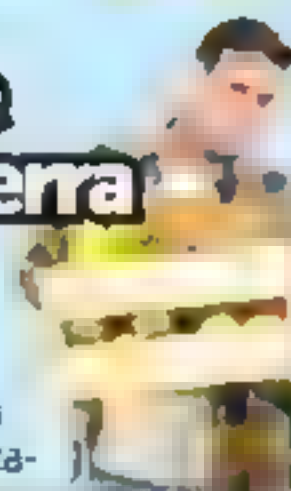
que no supo valorarte. Dice que no vale la pena derramar lágrimas. "Para qué vas a demostrar tanto aprecio, cariño, amor, lágrimas a personas y al final no es correspondido. Estás botando tu cariño, tu amor y tus sentimientos. Es por eso que creo que lo mejor es reservarlo (lo que sientes) y no decir nada, no demostrar nada", añadió Ricky, quien contó que tiene varios proyectos musicales. ☺



Dulio

se corre de
Esto es guerra

Dulio Vallebuona contó que recibió la propuesta para regresar a 'EEG', sin embargo, la rechazó porque está enfoca-



✖ No aceptó volver

do en su faceta de conductor en 'Agnicoultores'. "El año pasado me llamaron varias veces del programa, pero no lo acepté porque estoy comprometido con 'Agnicoultores'", dijo Dulio.

Entonces, ¿los realities son una etapa cerrada en tu vida?

Uno nunca sabe lo que puede pasar, pero por ahora no estoy interesado en volver.

Por cierto, ¿qué te parece que tu amiga Luciana Fuster haya oficializado su relación con Juan Morelli?

No hablo con ella desde hace tiempo, pero sé que está feliz y que la está rompiendo. Siempre le voy a desear lo mejor. [L.G.]

Lucho Cuéllar

con perfil bajo

Lucho Cuéllar se solidarizó con el cantante Bill Orosco, a raíz que delincuentes detonaron una granada en los exteriores de su casa. "Me solida-



nizó con Bill y con todas las personas que están siendo víctimas de esta terrible situación", dijo Cuéllar, quien acaba de grabar su tema inédito 'Cuando tengas tiempo'. "La delincuencia en el país está terrible, yo trato de cuidarme. Solo trabajo para darle a mi familia lo mejor que pueda, mas no por lujos", añadió Cuéllar [L.G.]



✖ Y se solidariza con Bill Orosco

belleza

Consume fresas

Gracias a su alto contenido en antioxidantes naturales, las fresas contribuyen a retrasar el envejecimiento.



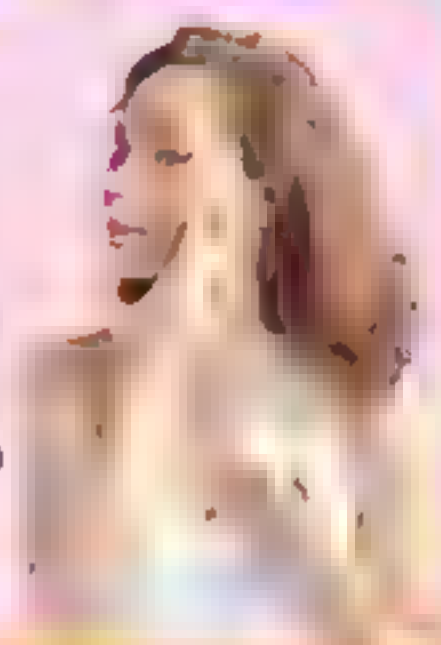
Relaja tus pies

Una vez a la semana remoja tus pies en agua con sal gruesa por media hora. Los sentirás más relajados y descansados.



Crema facial

Incluir una crema facial en nuestra rutina de cuidado de la piel en verano es crucial para mantenerla sana y fresca. Elige una de acuerdo a tu tipo de cutis.



MAQUILLAJE PARA UNA CITA DE SAN VALENTÍN



Para sellar tu maquillaje y hacer que dure más tiempo puedes usar polvos translúcidos o un spray fijador. Con esta última recomendación estarás lista para disfrutar una noche inolvidable.

PASO A PASO

1. HIDRATACIÓN Y BASE

LIGERA. Antes de empezar, aplica una crema hidratante para preparar la piel. Luego, usa una base ligera o BB cream para un acabado natural. Si tienes ojeras o imperfecciones, arregla con un poco de corrector en las zonas necesarias.

2. RUBOR. En crema o líquido es ideal para un efecto natural. Difuminalo con los dedos en las mejillas y, si deseas, aplicalo también en los párpados para un look armonioso.

3. SOMBRAS Y Delineado. Opta por sombras en tonos neutros o rosados que se difuminen fácilmente con los dedos. Si quieres resaltar más la mirada, un delineado sutil con lápiz marrón o negro hará la diferencia.

4. PESTAÑAS DEFINIDAS. El rimel es imprescindible para abrir la mirada. Aplica una o dos capas en las pestañas superiores para mayor impacto. Recuerda usar una máscara de pestañas a prueba de agua.

5. LABIOS COQUETOS. Un abisal en tono rosado, nude o rojo suave complementará el look. Los tintes labiales son una excelente opción porque duran más tiempo sin necesidad de retoques constantes.

FÍSICA Y MENTALMENTE SALUDABLES

Jean-Paul Osóres
Especialista en Medicina Antienviejecimiento y Regenerativa* CMP 3701 RNE 22070

CÓMO CUIDAR LA MASA MUSCULAR

En la actualidad el trabajo y movimiento del aparato locomotor, en donde intervienen huesos, músculos, neuronas usando resistencia, es la mejor forma de mantener bien la masa muscular. Esta es nuestro motor y capital de salud más importante para poder mantenernos funcionales cada década de nuestra vida. Por eso es fundamental trabajarla y que esté en forma.

Si nuestra masa muscular está bien podremos viajar con tranquilidad, caminar, trotar, saltar, entre otras cosas más, y valernos por nosotros mismos. El gimnasio es un excelente lugar para hacerlo, pero también podemos hacerlo en casa. No hay pretextos. Mínimo les recomiendo de 3 a 4 horas de ejercicio anaeróbico por semana para mantener la fuerza y masa muscular toda la vida.

LA RECETA DE HOY

Por: Doña Marmita

Saltadito de atún

INGREDIENTES

- +1 lata de atún
- +1 k de papa canchán
- +2 cebollas, cortadas en tiras
- +2 tomates, cortados en tiras
- +1 diente de ajo picado
- +2 cdas. de sillao
- +1 cda. de vinagre

- + Sal, pimienta y comino
- + Aceite
- + Culantro picadito

PREPARACIÓN

+ Pelar las papas, cortarlas en bastones y freírlas en aceite caliente. Reservar. Calentar dos cucharadas de aceite en una sartén o en una olla. Dorar el ajo y añadir

la cebolla y el tomate. Seguir con el sillao, una pizca de comino, el vinagre, pimienta al gusto y el atún previamente escurrido y desmenuzado. Probar la sal al final y añadir el culantro picadito. Servir el saltadito de atún acompañado de papas fritas y arroz graneado.



¡Síguenos en redes sociales!
WhatsApp: 981179336

PABLO GONZÁLEZ

‘GENÉRICOS INTERCAMBIABLES AYUDARÍAN MUCHO A LA POBLACIÓN’

Los países deben permitir el ingreso de medicamentos fabricados en el extranjero con bioequivalencia autorizada por entidades de vigilancia sanitaria de alto nivel, indica el experto

Muchas personas en nuestro país podrían llevar y/o completar su tratamiento recetado si encontrarán en el mercado farmacéutico más opciones con precios accesibles a sus bolsillos. En este caso, el uso de medicamentos genéricos intercambiables sería una buena alternativa, pues son de calidad, seguros y eficaces. Hablamos del tema con Pablo González, químico farmacéutico de la Universidad Católica de Chile.

Doctor, ¿los medicamentos bioequivalentes (genéricos intercambiables en Perú) son eficaces y seguros?

Si, porque han pasado una prueba que consiste en comparar el medicamento referente (o de marca) con el genérico que quiere demostrar bioequivalencia. Si ambos productos generan respuestas similares en los voluntarios se garantiza que el genérico intercambiable tendrá la misma eficacia y seguridad clínica.

¿Cuáles son las ventajas que ofrecen?

Para la población esto significa mayor acceso a medicamentos con seguridad y eficacia comprobada a un precio menor, ya que el genérico intercambiable no requiere invertir tanto dinero, a diferencia de un medicamento referente.

Esto quiere decir que tienen el mismo perfil que los referentes.

Exactamente. Si ambos medicamentos generan la misma respuesta en términos de concentración y velocidad de absorción, entonces deben tener el mismo perfil de efectos terapéuticos y adversos.

¿Y costarán un poco más?

Si, pero tienen más certeza clínica que un genérico no intercambiable. Por ejemplo, en Brasil existe cierta regulación de precios, por eso un medicamento bioequivalente (intercambiable) no puede tener un valor de venta superior al 30 % del valor del referente (de marca). Cada país pone sus regulaciones.

¿Que sucede si no hay medicamentos en el país que cumplan con la condición de bioequivalencia?

En estos casos, es importante que los países abran sus fronteras al ingreso de medicamentos fabricados en el extranjero con bioequivalencia ejecutada y autorizada por entidades de vigilancia sanitaria de alto nivel, como EE. UU., Europa, Japón, Australia, Canadá, México, Brasil y Chile. La Digemid puede revisar esta información y otorgarle el registro para que la oferta de medicamentos crezca en beneficio de la población.

Entonces, es importante la bioequivalencia para la salud.

Es tremendamente importante, más para los países de



PABLO GONZÁLEZ,
QUÍMICO
FARMACÉUTICO DE
LA UNIVERSIDAD
CATÓLICA DE CHILE.

DATITO

Si un paciente tiene una infección o enfermedad y le dan un medicamento genérico que no es intercambiable, hay muchas posibilidades de que no mejore y, por el contrario, su salud se vea más afectada.



Latinoamérica porque no tenemos la capacidad ni la solvencia económica de tratar farmacoterapéuticamente única y exclusivamente con medicamentos de referencia (de marca).

¿Que estrategias se pueden implementar para lograr que la gente confíe en ellos?

En Chile, por ejemplo, se desarrolló una campaña de educación masiva utilizando medios de comunicación como televisión, radio y prensa. Se entregó un logo visible –un distintivo amarillo con la inscripción ‘bioequivalente’– en el envase de los medicamentos bioequivalentes, facilitando el reconocimiento por médicos, farmacéuticos y pacientes.

trome

ESCOLAR

FUNDADO EL 10 DE FEBRERO DE 1941

HOSPITAL NACIONAL GUILLERMO ALMENARA

✖ Conocido como Hospital Obrero, primero se llamó Hospital Mixto y Policlínico de Lima

✖ Cambió de nombre en honor a su director

Hoy 10 de febrero se celebra el 84° aniversario del Hospital Nacional Guillermo Almenara Ingoyen, ubicado en el distrito limeño de La Victoria. Fue fundado en 1941 bajo el nombre Hospital Mixto y Policlínico de Lima, con la misión de atender a los obreros y población trabajadora de Lima y Callao, que hasta ese momento no tenían un centro médico donde atenderse. Además, fue el primer hospital del Seguro Social del Perú (EsSalud). Por muchos años fue llamado Hospital Obrero, pero es en 1961 que se cambia el nombre a Hospital Nacional Guillermo Almenara Ingoyen, en honor a su primer director, el doctor Guillermo Almenara Ingoyen, destacado médico bacteriólogo y reformador

de la seguridad social en el país. Es considerado el primer hospital de la Seguridad Social en realizar trasplantes de hígado, pulmón, médula ósea, riñones y corneas. También fue el primer nosocomio en realizar una cirugía de separación de siamesas en el país y posee la única Unidad de Quemados de EsSalud. En el 2018 ocupó el primer lugar en el ranking del Global Health Intelligence (GHI) en Latinoamérica, como uno de los centros de salud mejor equipados y con mejor infraestructura para recibir pacientes y realizar operaciones en el país. En la actualidad cuenta con 57 servicios médicos especializados y más de 2 mil 400 equipos biomédicos, y es dirigido por el doctor Danfer Wenceslao Huapaya García, especialista en medicina nuclear.



El doctor Guillermo Almenara Ingoyen (1890-1974), hijo de Francisco Almenara Butler, uno de los principales impulsores de la medicina infantil, también fue ministro de Salud Pública en el gobierno de Óscar R. Benavides. Cuando finalizó su periodo como director del Hospital Obrero, fue miembro de la Academia Nacional de Medicina. Entre 1950 y 1954 se encargó de la supervisión de la construcción del Hospital Edgardo Rebagliati Marbín. Terminado el proyecto en 1955, fue parte del cuerpo de expertos de la Organización Mundial de la Salud (OMS).

¿POR QUÉ EL PULPO TIENE TRES CORAZONES?

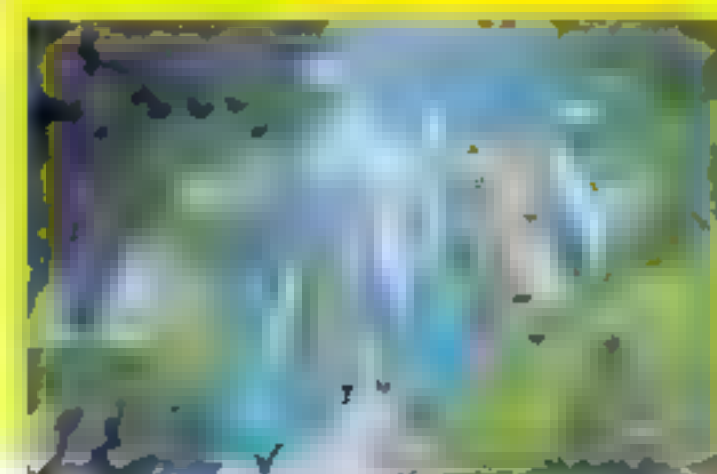
Esto se debe a que su sistema circulatorio está diseñado para maximizar el transporte de oxígeno en su cuerpo. El corazón principal (sistema cefalópodo) bombea la sangre oxigenada al resto del cuerpo. Mientras que los otros dos (branquiales) se encargan de llevar la sangre a las branquias para oxigenarla.



Procrastinar

Consiste en posponer deliberadamente tareas u obligaciones importantes pendientes, a pesar de tener la oportunidad de llevarlas a cabo (se tiene el tiempo y la ocasión), pero decides hacer algo más placentero en su lugar. Y se espera al último momento, donde no hay otra opción, para realizarlas.

Esta cascada es la segunda más alta del país y está ubicada al norte de la ciudad de Chachapoyas, capital del departamento de Amazonas. La catarata posee un encanto especial por situarse alrededor de mantos de vegetación con formaciones rocosas de variados colores. Es uno de los atractivos más turísticos de nuestra selva peruana.



curiosidades

EL ÁRBOL MÁS VIEJO DEL MUNDO

Se llama Alerce Milenario (de la especie *Fitzroya cupressoides*), pero la mayoría lo conoce como 'Gran abuelo' y está ubicado en el Parque Nacional Alerce Costero, en Chile. Exactamente en la Región de Los Ríos. Tiene más de 5 mil 400 años de antigüedad. Se estima que mide de 28 a 60 metros de alto y su tronco podría tener 4 me-

tros de diámetro. Fue descubierto en la década de 1970 por el guardabosques Aníbal Henríquez. Cincuenta años más tarde, el científico Jonathan Banchirich, sobrino del descubridor, trabajó en determinar la edad del árbol. En 1977, el 'Gran abuelo' fue declarado Monumento Natural de Chile para evitar que lo talen.





Profesionales

302 | Pedidos

AUXILIAR CONTABLE CON EXPERIENCIA EN CONCILIACIÓN BANCARIA ENVIAR CV AL CORREO ACO-LONGA@HOTMAIL.COM O WPS 992546572

Oficios

304 | Pedidos

AYUDANTE DE COCINA De preferencia si experiencia. llamar 941928632 o presentarse Av. Mariano Cornejo 839.

LAVACARRO MASCULINO EXPERIENCIA. 987989988. NIENBURG 366, MIRAFLORES. DEL 3 AL 24 FEBRERO.

CLASIFICADOS



ROSARIO

MAESTRA DE AMARRES EN SOLO 30 MINUTOS
MAGIA BLANCA - MAGIA NEGRA - VUDU

CON TOTAL GARANTIA Y ABSOLUTA DISCRECION SOLUCIONAMOS TUS PROBLEMAS DE AMOR SALUD DINERO TRABAJO VIAJES ESTUDIO HERENCIA JUNCOS NEGOCIOS VENTA DE PRODUCTOS PARA EL AMOR AMULETOS Y PRODUCTOS PARA TODO TIPO DE NEGOCIOS

BANOS DE FLORECIMIENTO - CURACIONES ESPIRITUALES Y CARNALES

ATENCION EN LIMA A NIVEL NACIONAL E INTERNACIONAL
8AM - 8PM - LUNES A DOMINGO Y FERIADOS - LIMA : JR. CALLAO 285 OF.201-E 2°PISO A CUADRA Y MEDIA DE PALACIO DE GOBIERNO

SEPARA TU CITA CON ANTICIPACION AL NUMERO

426-3166 997 241 435 - BCP19115513353052

PODEROSA MAGIA ESPIRITUAL

LAS HUARINGAS - HUANCABAMBA

RECUPERA A TU PAREJA
ENAMORADO
DESESPERADO
RENDIDO DE AMOR
A TUS PIES
CON NOMBRE FOTO
Y PAREJAS SEPARADAS
PRENSA O CARTELLO

MAS DE 40 AÑOS UNIENDO
A ESPOSOS. AMANTES
Y PAREJAS SEPARADAS

RECUPERA TU FELICIDAD Y CAMBIA TU DESTINO AHORA

CURATE, SANATE, LIBERATE DE HECHIZOS, BRUJERIAS, ENFERMEDADES RARAS,
MALA SUERTE, FLORECIMIENTO PARA EL TRABAJO Y AMOR

LEO EL TAROT 985 231 494

AV. ALFONSO UGARTE 1064 OF. 204 - LIMA 200
(AL COSTADO DEL LOCAL PARTIDO APRISTA) PISO

CLASIFICADOS

¡ESTE ESPACIO ES
PARA TI!


WWW.CLASIFICADOS.PE
FONOAVISOS@COMERCIO.COM.PE

Flebología
Riviera

SI SIENTE DOLOR, CANSANCIO, PESADEZ,
ADORMECIMIENTO, HINCHAZON O TIENE
HERIDAS EN LAS PIERNAS UD. PODRIA
ESTAR SUFRIENDO DE:

VÁRICES

TRATAMIENTO
MODERNO SIN CIRUGÍA

JR. DOMINGO ELIAS 792
SURQUILLO

REF. A 1 CUADRA DE LA
AV. ANGAMOS

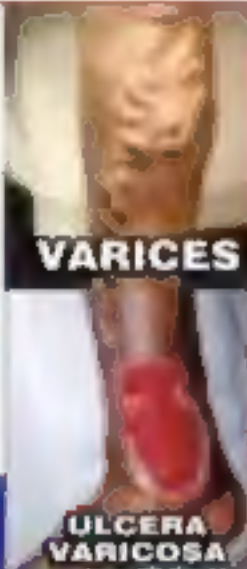
ATENCIÓN: PREVIA CITA

AV. BOLIVIA 985 - BREÑA

REF. A 5 CUADRAS DE LA
AV ALFONSO UGARTE

ATENCIÓN: MIÉRCOLES Y SÁBADOS
DE 3 PM A 6 PM.

INFORMES Y CITAS: 964 562 322



VARICES

ULCERA VARICOSA

Dr. LUIS CAMPANA OLAZÁBAL

ESPECIALISTA EN CIRUGÍA GENERAL Y LAPAROSCÓPICA

CIMP: 11155

RNE: 11252

- Director Médico (Centro de Video Endoscopia Quirúrgica Clínica San Marcos)
- Presidente de la Asociación Peruana de Cirugía Bariátrica del Perú
- Fundador de APCOM (Cirugía para Obesidad y Diabetes Mellitus Tipo 2)
- Profesor de Cirugía General de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, la Universidad San Martín y Ricardo Palma.
- Ex Jefe de Cirugía Esófago Estómago (Hosp. Nac. Guillermo Almenara).
- Past President de la Sociedad de Cirugía Endoscópica del Perú.

CIRUGÍA BARIÁTRICA LAPAROSCÓPICA

OBESIDAD

Manga Gástrica • By Pass Gástrico • Adios Diabetes

CAMPAÑA DE CIRUGÍA A PRECIOS ECONÓMICOS

Del 10, 11, 12, 13, 14 Y 15 de Febrero de 8am. a 1pm. / Sólo atención médica

HERNIA
ABDOMINAL
CIRUGÍA SIN CORTE

- Cirugía de Hiperhidrosis
- Fístulas y Fisuras anales
- COLOPROCTOLOGÍA Cirugía de colon, recto, ano
- Hemorroides, Apendicitis
- Colostomía

Cálculos a la **VESÍCULA** CIRUGÍA LAPAROSCÓPICA SIN CORTE

GRATIS con la consulta: Ecografía de Hígado, Vesícula y vías biliares

Clínica San Marcos

Jr. Huaráz 1425 - Breña - Lima (Esp. Hosp. del Niño)

999 705 733 (01) 3303 065 Atención 24 Horas

@obesidadcirugiabariátrica @cirugiadelabesidadcampana

PRÓSTATA

CIRUGÍA LAPAROSCÓPICA de:
SIN CORTE, LASER

- IMPOTENCIA SEXUAL
- FALTA DE DESEO SEXUAL
- SEXUALIDAD DISMINUIDA
- INCONTINENCIA URINARIA
- EYACULACIÓN PRECOZ
- DISFUNCIÓN ERECTIL



EXPERIENCIA EN 20 AÑOS ESPECIALIDAD

- TUMORES
- CÁLCULOS
- QUISTES EN RIÑON
- URÉTERES
- VEJIGA
- GENITALES

• PRÓTESIS PENEANA • CÁNCER DE PRÓSTATA Y GENITALES
• VASECTOMÍA PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO

Dr. FUHAD HIRSH

DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES UROLÓGICAS
CIMP12339 RNE10151

CIRUJANO - URÓLOGO - MAGISTER 00289 - DOCTORADO 00115

Clínica San Marcos

Huaráz 1425 - 3er. piso - Breña CITAS: 999 456 028
Espalda Hospital del Niño - Lima 940 247 348

CONSULTA MÉDICA: LUNES A SÁBADO de 11am. a 5 pm.

DE LA MARINA ASTATO PREFUJO ESTE DIA POR EL TELEFONO BANERA ANT. MONE-DA CHINA DESTREZA APUNTE MISIVA

NIEGA LA EXISTENCIA DE DIOS

IGUALAR

FINAL VERBAL

PROVINCIA DEL DEPARTAMENTO DE LIMA

FILME DE SPIELBERG

TANTALUO

MEZCLAR METALES

AMARU (INCA)

CUBREN

PALOMA (QUECHUA)

DIIGNATARIO MUSULMAN

MONEDA DE MEXICO

EXTREMOS DE LAS VOCALES

TRIPPLICADA

INSTRUM MUSICAL

ORO (FR.)

JINETE DE CABALLO DE PASO

ENTR

VOCAL FORTES

GARANTIZAR

DECRETO SUPREMO

CODIGO DE PROCEDIMIENTO PENAL

EN ESTE LUGAR

OCASIONAR PROVOCAR

UNIVERSIDAD DE ALICANTE

ROEDOR DE CLOACA

NOMINA

AMARRO, SUJETO

LETRAS SUCESIVAS

REPETIDO MAMA

1RA CAP DEL JAPON

MUNICIPIO EN ITALIA

PREFUJO ENFERMEDAD

NOBEL DE LITERATURA

FUI AFUERA

PACTO DEL ATLANTICO

CUADRO DE HORTALIZAS

SAGRARIO

NOMBRE FEMENINO

PREFUJO UNO MISMO

UNIVERSIDAD DE ALICANTE

ROEDOR DE CLOACA

NOMINA

AMARRO, SUJETO

LETRAS SUCESIVAS

REPETIDO MAMA

1RA CAP DEL JAPON

MUNICIPIO EN ITALIA

PREFUJO ENFERMEDAD

NOBEL DE LITERATURA

FUI AFUERA

PACTO DEL ATLANTICO

CUADRO DE HORTALIZAS

SAGRARIO

NOMBRE FEMENINO

PREFUJO UNO MISMO

UNIVERSIDAD DE ALICANTE

ROEDOR DE CLOACA

NOMINA

AMARRO, SUJETO

LETRAS SUCESIVAS

REPETIDO MAMA

1RA CAP DEL JAPON

MUNICIPIO EN ITALIA

PREFUJO ENFERMEDAD

NOBEL DE LITERATURA

FUI AFUERA

PACTO DEL ATLANTICO

CUADRO DE HORTALIZAS

SAGRARIO

NOMBRE FEMENINO

PREFUJO UNO MISMO

UNIVERSIDAD DE ALICANTE

ROEDOR DE CLOACA

NOMINA

AMARRO, SUJETO

LETRAS SUCESIVAS

REPETIDO MAMA

1RA CAP DEL JAPON

MUNICIPIO EN ITALIA

PREFUJO ENFERMEDAD

NOBEL DE LITERATURA

FUI AFUERA

PACTO DEL ATLANTICO

CUADRO DE HORTALIZAS

SAGRARIO

NOMBRE FEMENINO

PREFUJO UNO MISMO

UNIVERSIDAD DE ALICANTE

ROEDOR DE CLOACA

NOMINA

AMARRO, SUJETO

LETRAS SUCESIVAS

REPETIDO MAMA

1RA CAP DEL JAPON

MUNICIPIO EN ITALIA

PREFUJO ENFERMEDAD

NOBEL DE LITERATURA

FUI AFUERA

PACTO DEL ATLANTICO

CUADRO DE HORTALIZAS

SAGRARIO

NOMBRE FEMENINO

PREFUJO UNO MISMO

UNIVERSIDAD DE ALICANTE

ROEDOR DE CLOACA

NOMINA

AMARRO, SUJETO

LETRAS SUCESIVAS

REPETIDO MAMA

1RA CAP DEL JAPON

MUNICIPIO EN ITALIA

PREFUJO ENFERMEDAD

NOBEL DE LITERATURA

FUI AFUERA

PACTO DEL ATLANTICO

CUADRO DE HORTALIZAS

SAGRARIO

NOMBRE FEMENINO

PREFUJO UNO MISMO

UNIVERSIDAD DE ALICANTE

ROEDOR DE CLOACA

NOMINA

AMARRO, SUJETO

LETRAS SUCESIVAS

REPETIDO MAMA

1RA CAP DEL JAPON

MUNICIPIO EN ITALIA

PREFUJO ENFERMEDAD

NOBEL DE LITERATURA

FUI AFUERA

PACTO DEL ATLANTICO

CUADRO DE HORTALIZAS

SAGRARIO

NOMBRE FEMENINO

PREFUJO UNO MISMO

UNIVERSIDAD DE ALICANTE

ROEDOR DE CLOACA

NOMINA

AMARRO, SUJETO

LETRAS SUCESIVAS

REPETIDO MAMA

1RA CAP DEL JAPON

MUNICIPIO EN ITALIA

PREFUJO ENFERMEDAD

NOBEL DE LITERATURA

FUI AFUERA

PACTO DEL ATLANTICO

CUADRO DE HORTALIZAS

SAGRARIO

NOMBRE FEMENINO

PREFUJO UNO MISMO

UNIVERSIDAD DE ALICANTE

ROEDOR DE CLOACA

NOMINA

AMARRO, SUJETO

LETRAS SUCESIVAS

REPETIDO MAMA

1RA CAP DEL JAPON

MUNICIPIO EN ITALIA

PREFUJO ENFERMEDAD

NOBEL DE LITERATURA

FUI AFUERA

PACTO DEL ATLANTICO

CUADRO DE HORTALIZAS

SAGRARIO

NOMBRE FEMENINO

PREFUJO UNO MISMO

UNIVERSIDAD DE ALICANTE

ROEDOR DE CLOACA

NOMINA

AMARRO, SUJETO

LETRAS SUCESIVAS

REPETIDO MAMA

1RA CAP DEL JAPON

MUNICIPIO EN ITALIA

PREFUJO ENFERMEDAD

NOBEL DE LITERATURA

FUI AFUERA

PACTO DEL ATLANTICO

CUADRO DE HORTALIZAS

SAGRARIO

NOMBRE FEMENINO

PREFUJO UNO MISMO

UNIVERSIDAD DE ALICANTE

ROEDOR DE CLOACA

NOMINA

AMARRO, SUJETO

LETRAS SUCESIVAS

REPETIDO MAMA

1RA CAP DEL JAPON

MUNICIPIO EN ITALIA

PREFUJO ENFERMEDAD

NOBEL DE LITERATURA

FUI AFUERA

PACTO DEL ATLANTICO

CUADRO DE HORTALIZAS

SAGRARIO

NOMBRE FEMENINO

PREFUJO UNO MISMO

UNIVERSIDAD DE ALICANTE

ROEDOR DE CLOACA

NOMINA

AMARRO, SUJETO

LETRAS SUCESIVAS

REPETIDO MAMA

1RA CAP DEL JAPON

MUNICIPIO EN ITALIA

PREFUJO ENFERMEDAD

NOBEL DE LITERATURA

FUI AFUERA

PACTO DEL ATLANTICO

CUADRO DE HORTALIZAS

SAGRARIO

NOMBRE FEMENINO

PREFUJO UNO MISMO

UNIVERSIDAD DE ALICANTE

ROEDOR DE CLOACA

NOMINA

AMARRO, SUJETO

LETRAS SUCESIVAS

REPETIDO MAMA

1RA CAP DEL JAPON

MUNICIPIO EN ITALIA

PREFUJO ENFERMEDAD

NOBEL DE LITERATURA

FUI AFUERA

PACTO DEL ATLANTICO

CUADRO DE HORTALIZAS

SAGRARIO

NOMBRE FEMENINO

PREFUJO UNO MISMO

UNIVERSIDAD DE ALICANTE

ROEDOR DE CLOACA

NOMINA

AMARRO, SUJETO

LETRAS SUCESIVAS

REPETIDO MAMA

1RA CAP DEL JAPON

MUNICIPIO EN ITALIA

PREFUJO ENFERMEDAD

NOBEL DE LITERATURA

FUI AFUERA

PACTO DEL ATLANTICO

CUADRO DE HORTALIZAS

SAGRARIO

NOMBRE FEMENINO

PREFUJO UNO MISMO

UNIVERSIDAD DE ALICANTE

ROEDOR DE CLOACA

NOMINA

AMARRO, SUJETO

LETRAS SUCESIVAS

REPETIDO MAMA

1RA CAP DEL JAPON

MUNICIPIO EN ITALIA

PREFUJO ENFERMEDAD

NOBEL DE LITERATURA

FUI AFUERA

PACTO DEL ATLANTICO

CUADRO DE HORTALIZAS

SAGRARIO

NOMBRE FEMENINO

PREFUJO UNO MISMO

UNIVERSIDAD DE ALICANTE

ROEDOR DE CLOACA

NOMINA

AMARRO, SUJETO

LETRAS SUCESIVAS

REPETIDO MAMA

1RA CAP DEL JAPON

MUNICIPIO EN ITALIA

PREFUJO ENFERMEDAD

NOBEL DE LITERATURA

FUI AFUERA

PACTO DEL ATLANTICO

CUADRO DE HORTALIZAS

SAGRARIO

NOMBRE FEMENINO

PREFUJO UNO MISMO

UNIVERSIDAD DE ALICANTE

ROEDOR DE CLOACA

NOMINA

AMARRO, SUJETO

LETRAS SUCESIVAS

REPETIDO MAMA

1RA CAP DEL JAPON

MUNICIPIO EN ITALIA

PREFUJO ENFERMEDAD

NOBEL DE LITERATURA

FUI AFUERA

PACTO DEL ATLANTICO

CUADRO DE HORTALIZAS

SAGRARIO

NOMBRE FEMENINO

PREFUJO UNO MISMO

UNIVERSIDAD DE ALICANTE

ROEDOR DE CLOACA

NOMINA

AMARRO, SUJETO

LETRAS SUCESIVAS

REPETIDO MAMA

1RA CAP DEL JAPON

MUNICIPIO EN ITALIA

PREFUJO ENFERMEDAD

NOBEL DE LITERATURA

FUI AFUERA

PACTO DEL ATLANTICO

CUADRO DE HORTALIZAS

SAGRARIO

NOMBRE FEMENINO

PREFUJO UNO MISMO

UNIVERSIDAD DE ALICANTE

ROEDOR DE CLOACA

NOMINA

AMARRO, SUJETO

LETRAS SUCESIVAS

REPETIDO MAMA

1RA CAP DEL JAPON

MUNICIPIO EN ITALIA

PREFUJO ENFERMEDAD

NOBEL DE LITERATURA

FUI AFUERA

PACTO DEL ATLANTICO

CUADRO DE HORTALIZAS

SAGRARIO

NOMBRE FEMENINO

PREFUJO UNO MISMO

UNIVERSIDAD DE ALICANTE

ROEDOR DE CLOACA

NOMINA

AMARRO, SUJETO

LETRAS SUCESIVAS

REPETIDO MAMA

1RA CAP DEL JAPON

MUNICIPIO EN ITALIA

PREFUJO

TU HORÓSCOPO



21.3 | 19.4

ARIES. Controla tu temperamento. Es mejor solucionar los problemas conversando. Mente positiva este lunes.



20.4 | 20.5

TAURO. Escucha los consejos de quienes te pueden ayudar a resolver tus problemas. Es necesario que renueves tu imagen.



21.5 | 20.6

GÉMINIS. Te convertirás en el centro de atención. Utiliza tus encantos para acercarte a esa persona.



21.6 | 22.7

CÁNCER. Evita pensar que tienes siempre la razón y escucha diversas opiniones. Alguien piensa en ti de manera constante.



23.7 | 20.8

LEO. No pretendas imponerte sobre los demás, mejor busca convencer con tus ideas. Surgen buenos proyectos.



23.8 | 22.9

VIRGO. La vida no solo está hecha de sueños. Da el primer paso para hacerlos realidad. Comienza ahora.



23.9 | 22.10

LIBRA. No dudes en dar un paso más y deja atrás ese mal momento. La vida te dará grandes satisfacciones.



23.10 | 21.11

ESCORPIO. Muestra tus sentimientos al ser amado. Hoy será un día que podrás recibir buenas vibras. Ten fe.



22.11 | 21.12

SAGITARIO. Evita el estrés, no hagas caso a malos comentarios. Enfócate en crecer en el ámbito laboral.



22.12 | 19.1

CAPRICORNIO. Jornada positiva. Escucha con atención las sugerencias, te ayudará a disipar las dudas.



20.1 | 18.2

ACUARIO. Estás viviendo muchas emociones, necesitas hablar con gente de experiencia que te aconseje.



19.2 | 20.3

PISCIS. Surgen dudas y temores, pero debes confiar en tu talento. Un amor del pasado busca verte.

PURAS letras

CAPIBARA: ÍCONO DE LA BIODIVERSIDAD DEL PERÚ (1)

L	H	F	V	S	A	R	R	E	I	T	N	E	E	V	E	U	M	A	A	D
E	O	Y	A	Z	O	D	V	Z	C	D	A	Y	F	A	Z	I	V	O	R	A
S	A	Q	J	S	A	N	F	A	Z	O	D	D	A	Z	D	Z	D	V	R	Z
E	V	F	U	D	A	F	L	Z	E	E	N	E	V	E	A	N	D	A	A	V
L	E	V	Z	E	A	T	A	A	A	U	T	A	D	D	U	A	D	Z	N	O
R	I	F	A	Z	F	Z	A	D	S	N	Q	E	L	M	Z	U	A	V	Q	I
O	N	D	V	E	K	A	U	P	I	M	U	S	L	I	N	D	S	D	U	D
E	T	D	E	U	S	L	V	E	S	N	A	E	A	I	G	O	V	Z	E	E
D	I	U	J	L	T	A	V	O	M	U	D	S	C	R	R	I	A	D	A	M
O	C	Z	N	O	O	E	R	E	R	E	S	S	L	T	E	D	D	V	Z	Y
R	I	D	A	R	D	N	T	A	D	E	A	A	E	A	V	S	D	A	A	O
F	N	F	V	N	A	R	G	N	B	M	C	M	S	Z	R	V	A	D	D	R
A	C	D	E	D	O	P	A	I	O	I	I	E	A	A	C	G	Z	R	D	T
Z	O	D	V	D	X	R	I	S	T	T	P	D	U	D	I	A	A	A	T	E
V	I	A	I	S	G	F	O	D	N	U	Z	A	D	N	A	C	R	S	D	M
M	F	M	F	S	F	L	A	E	O	V	D	A	C	A	M	Z	A	F	A	N
P	E	S	A	C	I	N	C	U	E	N	T	A	D	L	Z	E	V	R	D	U
G	S	M	F	K	G	R	A	C	D	F	E	D	A	Z	E	V	D	D	G	A

Es el roedor

más grande del mundo,

Mide de un metro

a un metro y medio

de longitud,

y de adulto

pesa cincuenta

kilos o más.

El capibara se

mueve en tierra

con agilidad,

gracias a sus patas

traseras que

son las más largas,

miden de veinte

a veinticinco

centímetros,

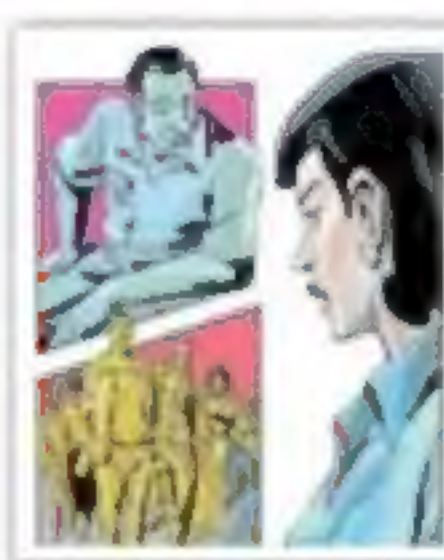
lo que favorece

un rápido

arranque.



Cartas: Jorge Salazar Araoz 171,
Santa Catalina, La Victoria
Mail: doctoracarmen01@trome.com



JORGE (57). Estimada Doctora Carmen, reciba un cordial saludo de mi parte. Le cuento que aún no encuentro a la mujer ideal para ser feliz y compartir una vida juntos. Me separé hace ocho años y me siento muy solo. Solo se me han acercado mujeres con problemas económicos y familiares, pero no me querían, eran puro interés. Yo busco una dama honesta, de buenos sentimientos, trabajadora, que viva en Lima y tenga de 38 a 47 años, para iniciar una amistad y luego una relación seria. Pueden escribir o llamarme al WhatsApp: **996-924-284**. Gracias.

DOCTORA CARMEN Mira, hijito:

Si te han tocado mujeres interesadas es porque tú las has dejado entrar a tu vida. Así que evalúa esa actitud para que no repitas el mismo error con las damas que conozcas. Recuerda que en el amor es mejor que vayas lento, pero seguro. **Suerte.**

TROME sudoku 298

	4		1			8		
1	7	8	5		2			4
9	6			7	8	2		
8	3		7		5	4	9	
				8				
7	2						8	
			9					2
		3		1		4		
	5			4	3			9

TROME SERIES

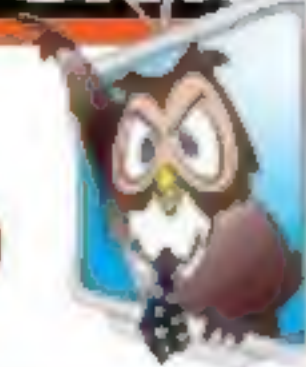
NETFLIX EL AMOR ES COMO EL CHACHACHA



TEMPORADAS: 1
CAPÍTULOS: 16
Hye-jin es una dentista famosa que tras varios obstáculos decide mudarse al pueblo costero de Gongjin. Ahí abre su propia clínica y conoce al 'Jefe Hong', un hombre guapo y joven, conocido como el 'mil oficios' de la ciudad y es querido por todos. Y en medio de esa rivalidad empezará a nacer algo más.

SOLUCIÓN GRAMA





RADIOGRAFÍA DE EL BUHO

EL BUHO

Este Búho ve el panorama político más movido que Kike Suero celebrando el Día del Pisco Sour. Por eso, agarro mi 'espada del augurio' de 'Los Thundercats', para que me permita ver 'más allá de lo evidente' en esta 'Radiografía política' que tanto reclaman mis lectores.

❖ **DINA BOLUARTE.** Perdida en el espacio. La presidenta no se cansa de mostrar su falta total de empatía con la población, pues en televisión siempre sale 'pechadora', mostrándose triunfadora, cuando el Perú acaba de ingresar al top 10 de los países más inseguros del mundo y todos los días bañan buses llenos de pasajeros. Se ufana del avance económico del país, cuando solo crecimos 3 por ciento en un contexto internacional en el que pudimos hacerlo mucho mejor, pues los precios del oro y el cobre alcanzaron máximos históricos. Toma venganza de sus enemigos políticos y coloca a sus amigos en puestos clave. En la última encuesta de Datum, publicada por El Comercio, solo tiene un infimo 4 por ciento de aprobación.

❖ **JUAN SANTIVÁÑEZ.** Ante su rotundo fracaso en la lucha contra la delincuencia, la mayoría de peruanos, por no decir todos, piden que se vaya del Ministerio del Interior. La misma consulta de Datum muestra que el 87 por ciento exige que se marche. Más que ministro, es un operador político a favor de la presidenta y de él mismo. Arma cuentos para tumbarse a la fiscal de la Nación en un momento en que el Estado debería unirse para enfrentar a las organizaciones criminales que siguen desangrando al país.

❖ **RAFAEL LÓPEZ ALIAGA.** Al alcalde de Lima se le ve últimamente más preocupado en su proyecto personal para lanzarse a la presidencia en las próximas elecciones, a la velocidad de Speed, el streamer que alborotó la ciudad comiendo cebiche, cuy, pollo y se fue sin pagar. Si va a postular, tiene hasta noviembre próximo para renunciar a la alcaldía. Denuncia que hasta la municipalidad capitalina es extorsionada por mafias de hampones, pero luego sorprende cuando sale a decir que 'Lima vive una maravilla de paz y tranquilidad brutal'. Increíble.

❖ **GUIDO BELLIDO.** El primer presidente del Consejo de Ministros del golpista Pedro Castillo hace un trabajo en la sombra, recorriendo sobre todo el sur del país, buscando aliarse con mineros ilegales y productores de hoja de coca. Todo para llevar a cabo su sueño de llegar a Palacio. Su intención es sacar provecho del descontento de la gente. La Fiscalía de la Nación lo denunció hace poco por una presunta contratación irregular cuando fue ministro. El cusqueño, quien formó parte del ala más radical de Perú Libre, ha sido investigado por apología al terrorismo. '¿Qué tienes contra los senderistas?', le espetó molesto a un periodista hace tiempo.

❖ **CARLOS ÁLVAREZ.** Ante la ausencia de liderazgo en el país, el conocido humorista busca captar las simpatías de los peruanos con un mensaje radical contra los delincuentes. Para ellos pide la pena de muerte, aunque para muchos ese es un mensaje populista. Está dispuesto a ser una especie de Donald Trump peruano. También promete expulsar a los criminales extranjeros y, como Nayib Bukele, construir una megacárcel de alta seguridad para meter allí a los peores hampones. Su discurso seguramente 'pega' en un sector de los peruanos.

❖ **CÉSAR ACUÑA.** Creador de frases increíbles como 'no es plagio, es copia' o 'dime con quién eres y te dirá quién eres', el gobernador regional de La Libertad volvió a causar desconcierto al señalar que 'Trujillo es tranquilo', justo cuando la población se debate entre las extorsiones y el sicariato. Dice que su partido Alianza Para el Progreso le da estabilidad política al país, pero esa agrupación está salpicada por el presunto caso de prostitución en el Congreso. Alejandro Soto, de su bancada, está bajo la lupa de las autoridades por este tema. El caso ya pasa a las páginas policiales porque una mujer fue asesinada de manera salvaje en un homicidio por encargo. Apago el televisor.



CANTANTE
DICE QUE A
MOSCO SO LE
MOLESTA QUE
EL DISFRUTE
SU VIDA DE
SOLTERO

LUISITO: LESLIE ESTÁ CELOSA